

VOLITVE

Manca Hribovšek: Kampanje vseh 20 strank, list in gibanj, ki kandidirajo na državnozborskih volitvah, so v polnem teku pred sobotnim volilnim molkom. V nedeljo pa gre zares. Volišča se bodo odprla ob sedmih.

Stran 2-4

SEČA

Boris Šuligoj: Ribiški pristan na Seči je primer, pri katerem očitno ni dovolj volje (ali sposobnosti) različnih služb, da bi skupaj z dogovori in sporazumi našli primerno rešitev za ribiško dejavnost.

Stran 5-7

PRIREDITVE

Samanta Coraci: O zaporah cest odločajo na posamičnih občinah. Običajno organizator prireditve pripravi elaborat oziroma predlog zapore cest, o katerih presoja na občinskih sejah.

Stran 8

Piran - Izola - Koper - Ankaran
vsak mesec brezplačno v gospodinjstva

številka 39
maj 2022

OBALA[®] *plus*

www.obalaplus.si

časopis in portal za slovensko Istro
s pogledom na morje



RADO PIŠOT

Stran 14-16



VASILIJ ŽBOGAR

Stran 30-31



HARLEY DAVIDSON

Stran 11



ČETRTEK 28.4. - 19.00 GLEDALIŠČE TARTINI

Stran 45



DOMAČA LEPINJA

Stran 46

COMUNITÀ AUTOGESTITA COSTIERA DELLA NAZIONALITÀ ITALIANA

Stran 12-13



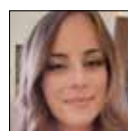
Spoštovani bralci!

»Naša skupnost temelji na vrednotah odprtega tekmovanja, poštene igre, spoštovanja, solidarnosti in integritete. To so vrednote, h katerim danes poziva ves svet.« Nekateri boste verjeli, drugi pa ne, ampak to je navedek predsednika SDS Janeza Janše. Res je, da ne govori o družbi nasploh, ampak o vrednotah, ki bodo v ospredju na svetovnem prvenstvu v odbojki leta 2022, ki bo potekalo tudi v Sloveniji. Nebi imel nič proti, če bi te vrednote ne veljale samo v času odbojarskega prvenstva in če ne bi veljale le za odbojkarje. Mislim, da si prav takšne družbe tudi želimo. In glede na to, da smo pred volitvami, bomo tako kot vsaj vsaka štiri leta lahko tudi sami odločali o tem, v kakšni družbi živimo. Ali je dovolj citat, da se odločimo za svojega kandidata, ali je strankarski program dovolj, ali so dovolj nastopi politikov v predvolilnem času? Seveda ne. Na žalost papir zares vse prenese in na žalost tudi nikomur ne zamerimo, če v času pred volitvami govori o stvareh, za katere misli, da nam bodo ugajale, ne pa tudi o tistih, v katere verjame. Komu torej zaupati? Še vedno mislim, da je ljudi najbolje ocenjevati po tem, kaj so v preteklosti počeli. Naj njihova dejanja govorijo o njih. Če so nam njihova dejanja v preteklosti blizu, potem je izbira pač lahka. Ali so zaradi tega novi obrazi v politiki velika težava in nam odločitev otežujejo? Sploh ne. Novi obrazi so novi obrazi samo v politiki. Novi obrazi niso neznanci, ki so prileteli iz veselja. To so bili in bodo tudi v prihodnje ljudje s kariero v drugih poklicih. Precej volivcev njihovo neizkušnost v politiki vidijo prej kot prednost kot slabost. Gre v Sloveniji mogoče za velik odstotek ljudi, ki jih trenutne politične stranke ne zadovoljujejo? Videli bomo, ali se bo zgodba z novimi obrazi tudi letos ponovila in predvsem, ali se bodo politične stranke kaj naučile iz letošnjih volilnih rezultatov.

Tomaž Perovič

KOGA VOLITI

Manca Hribovšek



Kampanje vseh 20 strank, list in gibanj, ki kandidirajo na državnoborskih volitvah, so v polnem teku pred sobotnim volilnim molkom. V nedeljo pa gre zares. Volišča se bodo odprla ob sedmih, svoj glas pa boste lahko oddali vse do 19.00. Kar pa ne bo omogočeno tistim, ki bodo zboleli oziroma bili v izolaciji 21., 22. in 23. aprila ali bodo priprti, zaprti v tem obdobju, saj jim zakonodaja tega ne omogoča.

Konec prejšnjega meseca pa se je v Gledališču Koper odvil zanimiv politično obarvan večer, ki jih ObalaPlus vsak mesec organizira v sklopu pogovornih večerov Nad obalo se jasni. Na povabilo se je odzvalo vseh osem



Gregor Perič (Povežimo Slovenijo): "V Sloveniji moramo ustvariti okolje, ki bo zanimivo za investicije. Pomembno se mi zdi nadaljevati vsa pozitivna prizadevanja na področju infrastrukture, izziv predstavlja nadaljnji razvoj Luke Koper, krepi bomo morali istrsko gospodarstvo, ki je v zadnjih desetletjih potegnilo kratko, in ga širiti v industrijske cone ter obstoječim in novim gospodarstvenikom ponuditi možnost, da se lahko priključijo oziroma pridejo na naše območje. Ključna stvar pa se mi zdi, da moramo končno zagotoviti oziroma urediti stabilno vodooskrbo Slovenske Istre."

predstavnikov političnih strank, ki imajo po javnomnenjskih raziskavah možnost za vstop v državni zbor. Prisotni so bili Matej Vatovec (Levica), Meira Hot (SD), Silvano Radin (SDS), Sandi Čurin (LMŠ), Jaka Klajderič (SAB), Danijel Bešič Loredan (Gibanje Svoboda), Gregor Perič (gibanje Povežimo Slovenijo) in Anton Harej (NSi). Gostitelj večera je bil urednik Tomaž Perovič. Za glasbo je poskrbela skupina Tomija Puricha s Teom Collorijem in Caterino Stanisci. V drugem delu večera pa so izjave politikov pokomentirali prim. mag. Dorjan Marušič, direktorica gledališča Katja Pegan in direktor Vina Koper Borut Fakin. Nekaj najbolj zanimivih izjav pa si lahko preberete v nadaljevanju:



Matej Tašner Vatovec (Levica): "Država mora spodbujati gospodarstvo, ampak to ne sme biti enosmerno. Podjetje mora na nek način vračati v državno blagajno. Boscarol je s PR akcijami uspel marsikoga prepričati. Njegovo enkratno darilo občini Ajdovščina, ob 230 milijonski kupnini, ni dovolj. Ivo Boscarol za nas ni nek heroj, je nekdo, ki je uspel s pomočjo države. Podjetja morajo vračati v državni proračun. Ko je država želela dvigniti davek na dobiček, je bil njegov prvi odziv, da bo preselil proizvodnjo v tujino. Naslednja vlada bo morala, zaradi ekstremno negativne selekcije v zadnjih dveh letih, opraviti temeljito kadrovsko prevetritev."

Člani uredništva: Boris Šuligoj, Bojana Leskovar, Nataša Benčič, Dorjan Marušič, Manca Hribovšek, Sabrina Simonovich, Rok Dekort, Sašo Mejak, Maja Orel Jakič, Andreja Čmaj Fakin, Katja Pegan. Oglaševanje in naročene objave marketing@obalaplus.si, 040 600 700. Oblikovanje in prelom tiskane izdaje Tedy Grbec, GT-design d.o.o. Oblikovanje spletnega portala Elvis Dobrilović. Stališča avtorjev prispevkov ne izražajo nujno stališč uredništva. Za točnost podatkov v podpisanih vsebinah odgovarjajo avtorji oz. naročniki objav. Za nepodpisane vsebine je avtor uredništvo. Komercialna sporočila so ločena od uredniških vsebin. Naročene objave so označene z oznako ☞.

Časopis in spletni portal **OBALaplus**® sta vpisana v razvid medijev Ministrstva za kulturo pod zaporedno številko 2216. Izdajatelj MBM MEDIA d.o.o., Lepa cesta 24, 6320 Portorož. ISSN 2670-4609. Datum izida 20. april 2022. Število izvodov 25.500. Distribucija preko Pošte Slovenije v gospodinjstva občin Ankanar, Koper, Izola in Piran. Odg. urednik Mauro Belac, mauro.belac@obalaplus.si, 040 771 000. Urednik Tomaž Perovič, tomaz.perovic@obalaplus.si, 040 622 473. Spletni portal in družbena omrežja Petra Mežnarc, petra.meznarc@obalaplus.si, 040 161 778.



Meira Hot (SD): "Na našem območju se bomo zavzemali za izgradnjo hitre ceste Koper – Dragonja, razbremenitev lokalnega prometa v Sečovljah in Piranu ter se bomo borili za ukinitve vinjet na odseku do Markovca. Ločiti je potrebno javno in zasebno zdravstvo. Nekdo, ki v dopoldanskem času dela v javnem zdravstvu, ne bi smel v popoldanskem času delati še v zasebnem."



Sandi Čurin (LMŠ): "Trenutna vlada je naredila veliko kadrovskih sprememb. Temelj vsega mora biti strokovnost kadrov. V kolikor je oseba strokovno podkovana in je iz nasprotne stranke, ne vidimo težav v tem, da bi jo obdržali na položaju."



Jaka Klajderič (SAB): "Mi se zavzemamo za močno gospodarstvo, ker to s seboj prinese socialno državo, javno zdravstvo, javno šolstvo. Prizadevali si bomo za razvoj Luke Koper in da ta ostane v državnih rokah. Mladim in starejšim bomo zagotovili brezplačen javni prevoz. Centralizirali bomo nabave storitev. To bo prineslo zmanjšanje korupcije v zdravstvu in s tem se bodo tudi cene storitev znižale. S tem denarjem, ki ga bomo na ta način pridobili, bomo tudi skrajšali čakalne vrste."



Silvano Radin (SDS): "Levica je rekla, da bo nagnala podjetnike z bajoneti v morje. Jaz imam to srečo, da se lahko postavim na barko in bodo morali do mene priplavati, priti gor in me z bajoneti poriniti v morje. Zaradi trenutne vlade gospodarstvo raste, davki so nižji in dohodnina tudi."

Anton Harej (NSi): "V nasprotnem taboru vsiljujete misel, da so med vami (levimi op. a.) sami strokovnjaki, med nami (desnimi op.a.) pa smo sami Petri Klepci. Vzpostaviti je potrebno nadzor nad zasebnim zdravstvom."



Danijel Bešič Loredan (Gibanje Svoboda): "Javno zdravstvo ni lastništvo zavodov, ampak je pravica ljudi, da pridejo do zdravljenja, ko ga potrebujejo, za denar, ki ga mi zberemo. Danes nadzora nad denarjem v javnem zdravstvu nimamo. Mi obljublamo, da bomo v prvih 18 mesecih v zdravstvo vložili denar (tako javno kot zasebno), ki bo vsem viden in nadzorovan. Poleg tega bomo poskrbeli, da bo vsak lahko hitro prišel do zdravnika."



Izjavo pa smo dobili tudi od nekdanjega koprškega župana Borisa Popoviča, ki kandidira na Listi **Borisa Popoviča – Digitalizirajmo Slovenijo:** »Zavzemali se bomo, da država garantira za plačilo kupnine stanovanja za vsakega Slovenca. Da je ta kupnina brez 30 % pologa, dodatnih hipotek in poroka. Če želimo dvigniti nataliteto, so vrtci predragi. Zato si bomo prizadevali za brezplačne vrtce. Nujna je še ukinitve vinjete od Škofij do predora Markovec, zaradi razvoja turizma. Tako bomo zagotovili večji obisk dnevnih turistov tudi iz Italije, ki se sedaj vozijo po cesti mimo Škofij in Bertokov. Lahko bi uvedli lokalne vinjete, ki bi stale okrog 10 evrov in to bi ljudje z veseljem plačali.«

Po koncu dogodka so izjave kandidatov komentirali Katja Pegan, prim. mag. Dorjan Marušič in Borut Fakin.

Katja Pegan: »Če želimo spremembe, moramo vzgojiti novo generacijo in se za njo maksimalno angažirati. Poskusimo jo vzgajati skozi kulturo celostno. Zgraditi moramo novega človeka. Kako? Samo skupaj. Jaz sem tudi za to, da bi zgradili metro pod morjem od Trsta do Reke. Po mojem mnenju je naš največji problem okoljska kriza. Če bomo želeli to prepoznavati, bodo morale zrasti nove generacije, ki se ne bodo

igrale s playstationi. Tisti, ki so dobri politiki, so zelo prepričljivi, ker so zverzirani. Jih pa lahko mimogrede nekdo, ki je iskren, demantira.« prim. mag. Dorjan Marušič: »Jaz sem rojen Primorec. Moje srce bije za Primorsko. Pričakoval sem, da bodo kandidati povedali tri prebojne točke za Obalno-kraško regijo, in sicer da bi postala vodilna regija v Sloveniji, da bomo kupili tržaško luko in vrnili en del Trsta Sloveniji ter da bi postavili v naši regiji tretjo medicinsko fakulteto in klinični center. Takšne konkretne predloge sem želel danes slišati. Obalno-kraška regija mora

ponovno postati paradni konj Slovenije.« Borut Fakin: »Ta stališča smo poslušali že 4 in tudi 8 let nazaj. In nič se ni zgodilo, še vedno govorimo o istih temah. Če bodo politiki iskreni eden do drugega, bodo gledali levo in desno, in bodo zastopali Istro kot tako, bodo dosegli, da bodo končno premaknili zgodbo prometnice do Dragonje, vodooskrbo čez celo leto brez poletnih redukcij in verjamem, da bodo tudi uredili zgodbo turizma. Kandidati morajo biti iskreni sami do sebe, do volivcev in tisto, kar si bodo zadali, morajo tudi konkretno izpeljati.«



STRANKE, LISTE, GIBANJA IN NJIHOVI LOKALNI KANDIDATI

DeSUS – Demokratična stranka upokojencev Slovenije (Milena Bužan – Piran, Koper 2; Tatjana Antončič – Izola, Koper 1)
Domovinska liga – DOM (Natalija Pungerčar – Piran; Suzana Šulin – Izola; Ksenija Galjanič – Koper 1, Koper 2)
Državljsko gibanje Resni.ca (Sabrina Simonovich – Piran; Damjan Bertok – Izola; Mojca Lampe – Koper 1; Robert Vodopija – Koper 2)
Gibanje Svoboda (Danijel Bešič Loredan – Piran; Robert Janev – Izola; Tamara Kozlovič – Koper 1; Mateja Čalušič – Koper 2)
Levica (Nina Ukmar – Piran; Alan Medveš – Izola; Matej Tašner Vatovec – Koper 1; Maja Tašner Vatovec – Koper 2)
Lista Borisa Popoviča – Digitalizirajmo Slovenijo (Anja Pečič – Piran; Rene Ristovski – Izola; Boris Popovič – Koper 1, Koper 2)
Lista Marjana Šarca – LMŠ (Andrej Korenika – Piran; Sandi Čurin – Izola; Dragica Vrkič Kozlan – Koper 1; Bojan Tavčar – Koper 2)
Naša dežela – stranka dr. Aleksandre Pivec (Andreja Humar – Piran; Tomo Drevenšek – Izola; Elizabet Bordon – Koper 1; Aleks Bordon – Koper 2)
Naša prihodnost in Dobra država (Saša Petejan – Piran, Koper 1; Seit Demiri – Izola; Igor Crnić – Koper 2)
Nestranska ljudska lista gibanja Zdrava družba (Martina Kos – Piran, Izola; Robert Škrokov – Koper 1; Franc Malečkar – Koper 2)
Nova Slovenija – krščanski demokrati (Zdenka Zupančič – Piran; Srečko Langeršek – Izola; Danijel Sertič – Koper 1; Jerneja Stopar – Koper 2)
Piratska stranka Slovenije (Urša Filiput – Piran, Izola; Janoš Kastelic – Koper 1; Mitja Ivanič – Koper 2)
Povežimo Slovenijo (Konkretno, Zeleni, SLS, NLS, NS) (dr. Gorazd Pretnar – Piran; Gregor Perič – Izola; Vlasta Vežnaver – Koper 1; Tamara Mikin – Koper 2)
Slovenska demokratska stranka – SDS (Vojko Jevševar – Piran; Mojca Mahajnc – Izola; Albin Železnik – Koper 1; Silvano Radin – Koper 2)
Slovenska nacionalna stranka – SNS (Valerija Trost – Piran, Izola; Svetlana Aleksovska – Koper 1, Koper 2)
Socialni demokrati – SD (mag. Meira Hot – Piran; Romina Kralj – Izola; Natalija Gulič – Koper 1; Jadranka Šturm Kocjan – Koper 2)
Stranka Alenke Bratušek (Tatjana Voj – Piran; Senka Bembič – Izola; Jaka Klajderič – Koper 1; Janko Sever – Koper 2)
Vesna – zelena stranka (Andrej Mikola – Piran; Saša Hreščak – Izola; Jasmina Jerant – Koper 1; Miha Stegel – Koper 2)
Za ljudstvo Slovenije – ZLS (Bruno Tenčič – Piran; Vida Tekavčič – Izola; Lara Lovrečič – Koper 1, Koper 2)
ZOS – Zavezništvo Osvobodimo Slovenijo (gibanje Zedinjena Slovenija – ZSI in Stranka slovenskega naroda – SSN) (Zlatka Olah – Piran, Koper 1; Blažo Ždrnja – Izola; Maja Antolovič – Koper 2)

RIBIČI V SEČI OSTALI NA SUHEM

Piranski župan Denio Zadkovič je pred približno mesecem dni objavil, da občina Piran odstopa od načrtovane gradnje ribiškega pristanišča na Seči. Zakaj se je to zgodilo potem, ko je vse kazalo, da tokrat Piranu ne more spodleteti? Očitno so mnogi, ki soodločajo o tem projektu, v žepih trdno držali fige, se niso razumeli, so bili površni, nenatančni, nesposobni dogovorov ali pa preprosto niso imeli sreče.

ZAKAJ SE PRI TEM PROJEKTU V PIRANU TAKO ZAPLETA?

V piranski občini vsaj že 20 let govorijo o tem, da je Jernejev kanal in pristanišče na Seči sramota za okolje, za krajinski park in podobo občine nasploh. V Jernejevem kanalu so se razmere v zadnjem letu nekoliko spremenile (na bolje), ko je upravljanje divjega pristanišča prevzelo Okolje Piran, ki ga vodi **Gašpar Gašpar Mišič**. Vse tudi kaže, da bo Okolju kmalu uspelo pridobiti vse potrebno za obljubljeno gradnjo lesenega mostovža vzdolž kanala, kar bo nedvomno bistveno popravilo podobo in urejenost priljubljenega in cenjenega koščka piranske občine.



Toda neurejenost ob izlivu tega kanala bo ostala. Piranska občina je že leta 2005 sprejela prostorski (lokacijski) načrt, ki je predvidel način ureditve kanala in pristanišča. Ob začetku mandata **Denia Zadkoviča** je vse kazalo, da se bodo kmalu lotili urejanja ribiškega



pristanišča na Seči, saj je imela občina dobro izkušnjo z ureditvijo podobnega pristanišča v strunjanski Stjuži. Tudi za ureditev tamkajšnjega pristanišča, ki so ga dogradili leta 2016, so prejeli nepovratna sredstva iz evropskega sklada za ribištvo. Prenova pristana v Strunjanu je stala 972.000 evrov, od tega so iz evropskega sklada za ribištvo prejeli 676.000 evrov. V pristanu so dobili 13 privezih mest za manjše ribiške čolne (do 8 metrov) in eno začasno privezovališče za plovilo dolžine 18,5 metra. Problem poglobitve plovnega kanala in pristana so tedaj rešili tako, da so izkopani mulj uporabili za utrditev brežin Stjuže, ob ustju plovnega kanala pa so zgradili 30 metrov dolg skalomet in utrdili še drugo obalo s skalometom, da so obalo in pristanišče zaščitili pred valovanjem in poplavam.

PRAVNOMOČNO GRADBENO DOVOLJENJE Z VSEMI SOGLASJI

Potem ko piranski občini prvič ni uspelo prvič pravočasno pripraviti projektov za pridobitev evropskih sredstev, so 9. decembra 2020 pridobili pravnomočno gradbeno dovoljenje za pristanišče Seča. S projektom gradnje pristanišča, za katerega so sprva predvidevali investicijo v višini 2,5 milijona evrov (od tega okoli dva milijona iz evropskega ribiškega sklada) ni soglašalo več civilnih iniciativ iz piranske občine. Te so zahtevale racionalizacijo in gradnjo pristanišča s kamnitimi bloki. Projekt so popravili, zaradi česar se je podražil na 4,15 milijona evrov. Po besedah Karmen Pines, vodje občinskega urada za investicije, je približno 700.000 evrov k podražitvi

dodala zahteva, da se pomole in obalo obda s kamnito oblogo, 300.000 je šlo na račun dodatnih arheoloških izkopavanj, 600.000 evrov pa na račun podražitev v gradbeništvu.

Leto dni po pridobitvi gradbenega dovoljenja in več kot dve leti po izdaji pozitivnega mnenja Direkcije RS za vode (izdano 4.9. 2020) je direkcija za vode 10. decembra 2021 seznanila občino Piran, da so spremenili projekte za nasipe v Dragonjo in da izkopanega mulja ne potrebuje več. V mnenju Direkcije za vode, ki je bilo osnova za pridobitev gradbenega dovoljenja, je zapisano, da se bo približno 30.000 kubičnih metrov mulja začasno (do leta 2024) odložilo na zapuščenem solinskem polju Piča. In nadalje, dobesedno: »Osušeni mulj se bo porabil za obnovo porušeni in posedlih nasipov na območju krajinskega parka Sečoveljske soline.«

NAPAKE V RAČUNIH

V Direkciji za vode so izračunali, da je projektant za sanacijo desnega brega Dragonje naredil veliko napako in da bi za utrjevanje tamkajšnjega nasipa potrebovali zgolj 3000 kubičnih metrov blata. Tako bi ostalo 18.300 kubičnih metrov mulja iz ribiškega pristanišča neuporabljenega. Toda takšne količine blata si na opuščnem solinskem polju ni mogoče privoščiti. Položaj je skušal v kasnejših tednih rešiti direktor Solin **Klavdij Godnič**, ki je menil, da bi lahko mulj vgradili v nasip levega brega Jernejevega kanala (3.400 kubičnih metrov) in 8.000 kubičnih metrov v nasip kanala Pichetto. Občinski projektanti so ugotovili, da bi lahko znižali zahtevano globino morja v pristanu z 2,5 metra na 2 metra in bi tako imeli le 12.000 kubičnih metrov mulja. Toda Zavod za varstvo narave, Zavod za varstvo kulturne dediščine in Direkcija RS za vode so



Boris Šuligoj





9. marca letos nasprotovali odlaganju mulja za nasip na Pichettu.

Navkljub zapisanemu dejstvu, da se bo mulj odlagal na bližnjem solinskem polju in da se bo uporabil za sanacijo nasipov v solinah, iz česar so v občini Piran sklepali, da bo odloženo blato uporabila državna Direkcija RS za vode, so iz direkcije sporočili, da tega blaga ne potrebuje in da bi porabili več kot en milijon evrov, če bi hoteli uporabiti to blato za nasip pri Dragonji tako, kot je bilo sprva načrtovano.

ENO PRAVI DIREKCIJA ZA VODE, DRUGO RAZUMEJO SOLINE

Direkcija RS za vode je na naša vprašanja pojasnila, da ne potrebuje mulja za nasipe, ker oni za utrjevanje nasipov uporabljajo tisto blato, ki ga izkopljejo tik ob nasipu, ki je potreben popravila. Prenos mulja s Piče na oddaljene nasipe bi bilo neracionalno in ekonomsko neupravičeno. Na naše vztrajanje, ali ne gre za spremembo vsebine dogovora, ki je bil zapisan v izdanem mnenju za pridobitev gradbenega dovoljenja, so z Direkcije odgovorili, da bi izkopani mulj lahko v solinske nasipe vgrajevala tudi občina Piran. »Izdano pozitivno mnenje na projektno rešitev ne prejudicira tega, da bo Direkcija nastopila kot soinvestitor pri izvedbi ribiškega pristanišča, temveč zgolj to, da projektu, kot ga namerava izvesti občina Piran, z vidika vpliva gradnje na vodni režim in stanje voda, ne nasprotuje.«

Nekoliko drugače je mnenje Direkcije za vode razumel direktor Solin Klavdij Godnič. Razpolaga namreč z dopisom bivše vodje koprškega sektorja Direkcije RS za vode Zorke Sotlar (s 4. septembra 2020), v katerem pravi, da se bo posušeni mulj porabil za sanacijo nasipov ali kanalov Drnice, Dragonje, kanala sv. Jerneja, za visokomorske čelne nasipe in celo za utrjevanje Drnice ter Dragonje s pritoki. »Za obnovo teh nasipov skrbi in dela financira Direkcija RS za vode, izvaja pa jih VGP Drava. Odcejen mulj naj bi se porabil v sklopu gradbenih del, predvidenih v Dokumentu

identifikacije investicijskega projekta, ki na območju solin in na vodotokih zunaj solin do leta 2024 predvideva naložbo 20 milijonov evrov,« je odgovoril Klavdij Godnič.

ALI JE RES ZA VSE KRIV LE NAPAČEN IZRAČUN KOLIČINE MULJA?

Iz zapisanega sklepamo, da je bilo do decembra 2021, torej še eno leto po pridobitvi pravno močnega gradbenega dovoljenja povsem jasno, da bo občina Piran kot investitor lahko začasno odlagala mulj na Piči in da bo osušen mulj s pridom uporabljen na različnih delih solin. Vodja koprškega sektorja Direkcije za vode Rok Velišček je podvomil v upravičenost nekaterih projektantskih rešitev za sanacijo in uporabo mulja potem, ko je izračunal, da so količine mulja iz ribiškega pristanišča prevelike.



Investitor občina Piran pojasnjuje, da je količine mulja izračunal projektant na podlagi zahtev, ki jih je za pristanišče postavila Uprava RS za pomorstvo.

Lean Fonda iz ribogojnice Fonda, pravi, da bi za potrebe njihovih plovil več kot zadoščalo, če bi z morskega dna v pristanu in v kanalu odkopali 4000 do 7000 kubičnih metrov mulja. Njihovo največje plovilo, ki je tukaj privezano vse od leta 2003, meri 15 metrov v dolžino in ima 1,45 metra ugreza. Ob povprečni vodni gladini in plimah lahko izplujejo, ob osekah pa ne. Če bi torej morje poglobili za dober meter, bi bili za več let mirni. Ne ve pa, kakšne so natančne zahteve uprave za pomorstvo, ki lahko izda uporabno dovoljenje pristanišču le ob izpolnjevanju vseh varnostnih zahtev.



V PIRANU SE RADO SFIŽI

Nasprotniki projekta ribiškega pristanišča zatrjujejo, da je projekt predvidel privezovalešče za prevelika plovila, da krajinski park tega ne prenese, da so načrtovalci pretiravali z obsegom izkopa mulja, kot tudi s količinami betona in z neupoštevanjem tradicionalnih pristopov urejanja pristanišča.

Zagovorniki pristanišča pravijo, da v bližnji škver plujejo tudi daljša plovila z večjim ugrezom, da torej investicija nikakor ne rešuje samo ribičev in ribogojcev. S posegom bi uredili tudi novo

zajetje sveže morske vode za solinarje (zdaj vodo zajemajo iz bližine pristanišča in šķvera, potem bi ga z odprtega morja). Uredili bi delovne površine za ribogojce, da bi lažje in na bolj urejen način skrbeli za svojo dejavnost. Poskrbeli bi za fekalne vode, vodovod in elektriko, ekološke otoke, pa tudi za številne sprehajalce, ki gredo mimo tega pristanišča. Sedanjí nered ob njem nikakor ni v ponos krajinskemu parku. Pa tudi okolju je neprijazen. Seveda nekateri v celoti nasprotujejo ribištvu in ribogojstvu pod Sečo in bi ta prostor radi izkoristili za svoje užitke ali interese. Toda

občina in država se za zdaj še nista (povsem) odpovedali ribištvu in skušata vsaj ustvariti vtis, da jima je veliko do ribičev. Ribiški pristan na Seči je primer, pri katerem očitno ni dovolj volje (ali sposobnosti) različnih služb, da bi skupaj z dogovori in sporazumi našli primerno rešitev za ribiško dejavnost in uredili degradirano okolje tudi v javno korist. Celo tedaj, ko investitor pridobi vsa soglasja in dovoljenja za projekt, se v Piranu sfiži.



Ne uporabljate več likalnika?

Katerikoli še delujoč aparat, ki ga ne uporabljate več, prinesite v najbližji kotiček ponovne uporabe in nagrajeni boste. Preverite, kje in kako! RABLJENIAPARATI.SI

SPodbujamo E-KROŽNO

zeos.si

PARTNERJI PROJEKTA

LIFE16-000000-000000 LIFE SPodbujamo E-KROŽNO

REPUBLIKA SLOVENIJA

MINISTRSTVO ZA OKOLJE IN PROSTOR

ZEOS

TSD

marjetica kuper

12

GRADIMO SLOVENIJO

COSTUJAMO LA SLOVENIJO

REZULTATI GOVORIJÓ I RISULTATI PARLANO DA SOLI

WWW.GOV.SI/REZULTATI

Samanta Coraci

O ZAPORAH CEST OB PRIREDITVAH ODLOČAJO NA OBČINAH

Po dveh letih premora, ko so bili zaradi zdravstvene epidemije vsi športni dogodki odpovedani ali organizirani v omejenem obsegu, se je drugi vikend aprila vrnil osmi Istrski maraton. Prvi večji športno obarvan dogodek in prijetne spomladanske temperature so v slovensko Istro privabili več tisoč obiskovalcev, z njim pa tudi prometne nevšečnosti.

Prva večja športna prireditev po dveh letih je v slovensko Istro pritegnila več tisoč obiskovalcev. Večina tekačev je bila iz Slovenije, Istrskega maratona pa se je udeležilo tudi precej tujcev. Do konca letošnjega leta nas čaka še nekaj večjih in bolj znanih športnih prireditev. »Med 15. in 17. aprilom se je v Izoli odvila jadrna regata Izola Spring Cup, evropski rokometni festival EUROFEST v Kopru pa bo potekal med drugim in sedmim julijem. Septembra je predviden Ironman70.3, niso pa še objavili datuma. Istrski kolesarski maraton nastopi običajno v prvem vikendu oktobra, vendar tudi ta še ni objavljen,« pravi Tjaša Likar iz Turistično-informacijskega



centra Izola.

Spremljevalke večjih športnih prireditev so zapore cest, ki lahko marsikomu predstavljajo nevšečnosti, še posebej ob prihajajočih toplejših dneh, ko slovensko Istro obiščejo z vseh koncev Slovenije pa tudi iz tujine. »Ob organizaciji prireditev upoštevamo, da se čim manj vpliva na življenje prebivalcev istrskih občin, vendar pasmo opazili, da so ljudje, ki živijo v mestu, zelo veseli tovrstnih prireditev, saj se zavedajo, da trgovine, gostilne in restavracije v istrskih občinah živijo zaradi obiskovalcev,« pojasnjuje Marina Jelen

iz službe za odnose z javnostmi na Občini Koper. »Obenem so mnogi veseli, da se lahko sprehajajo po zaprtih cestah brez avtomobilov,« dodaja. O zaporah cest odločajo na posamičnih občinah. Običajno organizator prireditve pripravi elaborat oziroma predlog zapore cest, o katerih presoja na občinskih sejah. V skladu z odločbo o zapori cest pa je potrebno javnost obvestiti vsaj tri dni prej, čeprav pristojne službe za odnose z javnostmi preko različnih kanalov obveščajo vsaj teden prej.

OBVESTILO ZA PACIENTE AMBULANTE DRUŽINSKE MEDICINE – ANDREJ DERNIKOVIČ

V Zdravstvenem domu Izola smo bili ob upokojitvi koncesionarja dr. Dernikoviča tudi v praksi soočeni z neprijetnim dejstvom, da je področje prenosa pacientov povsem neurejeno. Dr. Dernikovič je s prenehanjem dejavnosti vrnil koncesijo občini, ki je program ponudila Zdravstvenemu domu. Zdravstveni dom ga je sprejel, vendar pa to – čeprav nekateri tako mislijo – ne pomeni, da je prišlo do samodejnega prenosa pacientov.

Samodejni prenos pacientov namreč ni mogoč in tudi ne zakonit. Zaradi varstva osebnih podatkov in na podlagi 9. člena Zakona o pacientovih pravicah (ZPacP) je izbira izključno pacientova pravica. Poenostavljeno, nihče razen pacienta samega ne more izbrati zdravnika.

Ob tem ne bo odveč poudariti, da tako zdravstveni dom kot dr. Radi nista imela in tudi nista smela dostopati do podatkov o tem, kdo je pacient dr. Dernikoviča. To so osebni podatki in

jih ni dovoljeno deliti z drugimi.

Po pravilih ZZS dr. Radijeva ne sme izbirati pacientov, pač pa jih mora sprejeti po vrstnem redu, kot pridejo – grdo rečeno: »Kdor prej pride, prej melje« – zato pacientom dr. Dernikoviča ni bilo mogoče zagotoviti nikakršne prednosti. Očitki, ki letijo na ZD Izola in njegove zaposlene so zato povsem neupravičeni.

Kako zakonsko poteka prenos lahko podrobneje pojasni ZZS, kako so bili s strani zdravnika obveščeni njegovi pacienti pa dr. Dernikovič.

V Zdravstvenem domu Izola smo kljub temu pripravili rešitve, s katerimi pacientom olajšujemo stisko, v kateri so se znašli.

Prizadevamo si, da bi pridobili dodatnega zdravnika, saj ga v Izoli nedvomno potrebujemo. Glede na razmere ob upokojitvi dr. Dernikoviča verjamemo, da sta tako ZZS kot ministrstvo zaznala stisko ljudi in nam bosta čimprej dodelila dodaten program, kar pa pomeni tudi novega zdravnika.

V tem času seveda pacientov, ki niso uspeli izbrati zdravnika nismo in tudi ne bomo pustili

na cedilu. Sproti smo obveščali, pacientom smo posredovali podatke o zdravnikih, ki še sprejemajo in vzpostavili posebno telefonsko številko in elektronski naslov, na katerih se lahko naročijo in uredijo vse, kar potrebujejo glede svoje zdravstvene obravnave.

V nadomestni ambulantni delajo vsi naši zdravniki specialisti družinske medicine, ki tudi sicer delajo v našem zdravstvenem domu.

Pacientom so na voljo naročanje na pregled, naročanje receptov, napotnic, urejanje bolniške in ostale neodložljive zdravstvene storitve, ki potekajo prek posebne telefonske številke in elektronske pošte, vsak delovni dan med 12.00 in 14.00 uro.

Telefonska številka: 070 944 544

Elektronski naslov: adn@zd-izola.si

Zdravstveni dom Izola ima na področju družinske medicine opredeljenih skoraj 12.000 pacientov, med katerimi je 7.467 iz Izole.

ZDI ZDRAVSTVENI DOM IZOLA
CASA DELLA SANITÀ ISOLA

MODRA LINJA HOLDING



PESTRA IZBIRA V SOLATNEM BARU



0,78 €
100 g

Cena na enoto: 1 kg = 7,80 €

Ponudba velja v restavraciji

INTERSPAR KOPER

Slika je simbolična.

50 let AVDITORIJ PORTOROŽ

www.avditorij.si • avditorij.kupikarto.si
T: 05 676 67 77 @avditorij @avditorijportoroz

DAVE WECKL
TOM KENNEDY
5.5. PROJECT

MIKE STERN
BILL EVANS
BAND
29.5.



NATALIJA GULIČ

vaša kandidatka za poslanko v 4. volilnem okraju - Koper 1

Diplomirana ekonomistka, podjetnica, predsednica SD Koper

Koprčanka, diplomirana ekonomistka, gospodarstvenica, ki sem svojo poslovno pot, s podporo družine, posvetila gospodarstvu. Vztrajna, ko si zadam cilj, navajena trdega in poštenega dela ter rada pomagam.

Energijo črpam na našem Slavniku, kjer najdem mir in nove ideje za vsakdanje izzive.

Verjamem, da smo Socialni demokrati tisti, ki lahko poskrbimo za razvojni preboj naše države. Imamo program, vemo, kako ga financirati in imamo odlično ekipo. Slovenija potrebuje zeleno, trajno in digitalno preobrazbo, a najpomembneje je, da ohranimo socialno državo in kulturo dialoga.

Želim si, da človek ter njegovo dostojanstvo postaneta prioriteta naše države.

Slovenija potrebuje korenite spremembe, napredek in razvoj pa nujno potrebujeta tudi Koper in Slovenska Istra.

EKIPA Z NAČRTOM ZA:

- **kakovostno javno zdravstvo in šolstvo za vse.**
- **dvotirno progo iz Kopra in v Slovensko Istro ter takojšnjo ukinitve stare proge.**
- **stabilen vir pitne vode za Slovensko Istro.**
- **boljšo prihodnost mladih, za dostopna stanovanja in dostojno starost.**
- **povezovanje znanosti in kulture z gospodarstvom.**
- **pospešen gospodarski razvoj v Slovenski Istri.**
- **Slovenijo v jedru Evrope in za krepitev njene mediteranske vloge.**
- **krepitev državnosti, pravne države in ugleda.**
- **obalno cesto brez vinjet in izgradnjo hitre ceste od Škofij do Dragonje.**
- **kolesarsko progo od Kopra, prek Hrastovelj in Kozine do Slavnika.**
- **ustanovitev istrskega gledališča Svetilnik in centra za profesionalno produkcijo predstav za otroke.**
- **vsestranski razvoj športa.**
- **to, da Luka Koper in ostala strateška podjetja ostanejo v državni lasti.**
- **prepoved izgradnje plinskega LNG terminala v slovenskem morju.**



JADRANKA ŠTURM KOCJAN

vaša kandidatka za poslanko v 5. volilnem okraju - Koper 2

Profesorica, poslanka, diplomatka, vodja območne enote TIGR za Slovensko Istro

Profesorica psihologije na Gimnaziji Ekonomsko - družboslovni šoli v Kopru. Poslanka in predlagateljica ustanovitve raziskovalnega središča, ki je preraslo v Univerzo na Primorskem, pobudnica šolskega tolarja in umestitve obalne ceste v nacionalni avtocestni program. Direktorica Urada za Slovence v zamejstvu, generalna konzulka v Trstu, veleposlanica v Romuniji, Argentini, Čilu, Paragvaju in Urugvaju, namestnica veleposlanika v Beogradu.

Vodim Območno enoto društva TIGR za Slovensko Istro.

Sem optimistka s pozitivno energijo, načelna in vztrajna, veseli me druženje z ljudmi, ki so poštene in delavni, jih zanima kultura in jim je mar za javno dobro.

Koper in Slovenska Istra se morata kot del Sredozemlja razviti v regijo, v kateri se bo omogočalo gojenje oljk in trt, ohranjalo kulturno dediščino ter poskrbelo za dobro počutje prebivalcev in obiskovalcev.

Ljudje in ladje morajo imeti tu varen pristan.

Petra Mežnarc



VOZNIKI MOTOCIKLOV HARLEY-DAVIDSON SE VRAČAJO V PORTOROŽ

Portorož bo od 9. do 12. junija ponovno gostil evropsko srečanje H.O.G. Rally. Pričakujejo do 30.000 voznikov motociklov Harley-Davidson, številne koncerte, vrhunec dogajanja pa bo revijalna parada po slovenski Istri.

Po dveh odpovedih zaradi pandemije bodo Portorož med 9. in 12. junijem 2022 ponovno obiskali harlejaši. V Portorož se namreč vrača težko pričakovano 29. redno letno evropsko srečanje H.O.G. Rally, ki predstavlja vrhunec dogodkov na Harley-Davidsonovem koledarju. Evropsko srečanje so sicer med leti 2017 in 2019 gostili Lugano, Praga in portugalski Cascais. Dogodek bo odprt za vse motocikliste, organizatorji pa pričakujejo do 30.000 prijateljev, navdušencev in voznikov motociklov Harley-Davidson.

Župan Pirana Denio Zadkovič je počaščen, da so organizatorji srečanja ponovno izbrali piransko občino za lokacijo evropskega druženja lastnikov legendarnih motornih koles. »Evropsko srečanje lastnikov imenitnih motornih koles predstavlja izjemen dogodek, ki je leta 2016 vzbudil v Portorožu veliko zanimanja in odobravanja med obiskovalci in domačini. Dogodek je prinesel velikansko medijsko pozornost, saj je bilo 25. evropsko srečanje H.O.G. Rally v Portorožu nepozabno po vseh plateh.«

Tom Robinson, regionalni direktor potrošniške izkušnje podjetja Harley-Davidson, je izpostavil, da je bil dogodek leta 2016 izjemno uspešen, saj jih je Portorož zelo lepo sprejel. Prepričan je, da bo letošnji dogodek še uspešnejši, saj njihovi člani že od leta 2019 nestrno pričakujejo evropsko srečanje. Podjetje Harley-Davidson je nedavno lansiralo nov model, imenovan Nightster, ki si ga bo junija mogoče ogledati tudi v Portorožu. Navdušenci ga bote lahko tudi preiskusili. 29. evropsko srečanje H.O.G. Rally bo ponudilo obilico dogajanja brez vstopnin. Središče



dogajanja bo na Trgu prekomorskih brigad v Portorožu, kjer bo glavni oder s koncerti v živo, ob ploščadi pa bodo na ogled najnovejši modeli Harley-Davidson. Obiskovalci bodo lahko uživali v glasbi tudi na dveh manjši odrih na portoroški plaži in na plaži Meduza, LifeClass Hotels & Spa, kjer bo postavljen tudi Harley Bar. Nastopile bodo skupine **HeavenX, Viperstone, The Dreams, Samuel Lucas Band, Hamo & Tribute To Love, King Foo, Hellcats, San Di Ego Band in Cowboys From Hell**. Ob hotelu Marko bodo potekale demonstracijske vožnje, na portoroški plaži bodo v maloprodajni vasi (shopping village) na prodaj oblačila in ostali izdelki Harley-Davidson, obiskovalci pa bodo lahko obiskali tudi legendarno razstavo predelanih motociklov Custom Bike Show, ki bo na ogled v petek, 10. junija, v nekdanjem skladišču soli Grando. Motoristi ne bodo gostovali le v Portorožu, temveč se bodo odpravili tudi na izlete v bližnje

kraje. Slovenski H.O.G. Lipa chapter bo v četrtek in petek, 9. in 10. junija, organiziral skupinske vodene ogleda. Po 50 do 80 motoristov bodo dvakrat dnevno odpeljali v Postojno, na Brkine, v Škocjanske jame, Lipico, Ilirsko Bistrico in Štanjel. Turistično združenje Portorož pa je za individualne obiskovalce pripravilo različne itinerarje po piranskem podežlju s priporočenimi postanki za ogled znamenitosti in okušanje istrskih kulinarčnih dobrot.

Prireditev bo dosegla vrhunec v soboto, 11. junija, ko se bodo udeleženci z 2.500 motocikli Harley-Davidson podali na revijalno parado po slovenski Istri. Motoristi se bodo ob 11. uri odpeljali iz Lucije proti Sečovljam, mimo Dragonje po Šmarski cesti v Koper, mimo Žusterne ob morju proti Izoli in nazaj v Portorož.

Pričakuje se, da bodo obiskovalci v občini Piran in širše v Istri ustvarili najmanj 75.000 prenočitev.



DRUGAČE
voli.sd



LE ATTIVITÀ DELLA CAN COSTIERA

CAN COSTIERA: BILANCIO DEGLI ULTIMI MESI POSITIVO

La fine del primo quadrimestre 2022 è il momento adatto per abbozzare un bilancio di quanto fatto finora dalla CAN Costiera. Lo presenta il presidente, prof. Alberto Scheriani. »Devo dire che il 2022 è iniziato all'insegna dell'ottimismo per la regressione della pandemia di Covid, la graduale revoca delle norme che hanno tenuto chiuse le nostre scuole, le nostre Comunità, impedito gli eventi, i raduni, l'attività culturale e aggregativa. Tenendo conto delle limitazioni, la valutazione del lavoro svolto, dal mio punto di vista non può che essere positiva. In collaborazione con l'ufficio del deputato al seggio specifico per la CNI al Parlamento sloveno, Felice Žiža, sono stati raggiunti importanti risultati, altri sono stati condotti sino ad un passo dalla realizzazione e dovranno attendere la prossima legislatura per essere completati, altri ancora sono rimasti fermi a livello di disegno di legge per la loro complessità. I quattro anni passati sono stati un susseguirsi d'incontri al massimo livello per ottenere l'appoggio dei governi (prima quello di centro- sinistra e poi quello di centro-destra) per la soluzione dei problemi che assillano la CNI già da lunghi anni. Finalmente sono state trovate sinergie giuste, il momento politico nazionale favorevole per risolverli. Andiamo per ordine. Nel comparto informazione sono stati recuperati almeno in parte i posti di lavoro andati perduti negli anni precedenti e che avevano ridotto al lumicino le risorse umane nelle redazioni e nei reparti tecnici di Radio e Tv Capodistria. Con oculatezza sono state ottenute anno dopo anno assunzioni a tempo indeterminato di nostri giovani connazionali. Naturalmente si è insistito sull'autonomia decisionale, finanziaria e di programma delle due emittenti italiane. Rientrando nell'ambito del servizio pubblico, con finanziamenti sicuri dal canone RTV, non è stata percorribile, per ora, la strada del distacco dalla RTV nazionale slovena, poiché il passo nasconde numerose insidie. Si è pensato piuttosto a garantire la massima visibilità dei programmi in tutta l'Istria e a Fiume. Molte energie sono state spese per consolidare il comparto scolastico. È stata ottenuta l'assunzione di due nuovi consulenti pedagogici e si confida di poter avere una sezione specifica per le scuole italiane, con i due consulenti già in attività, in seno all'Istituto per l'istruzione. Passi avanti sono stati fatti nei

programmi universitari in italiano per educatori e insegnanti, da autunno saranno migliorati i programmi d'insegnamento dell'italiano alle elementari slovene. Si era riusciti, in collaborazione con tutti i presidi delle scuole italiane, a convincere il governo della necessità di potenziare le competenze linguistiche dei nostri docenti, portando la conoscenza dell'italiano a livello di lingua madre. La legge relativa sostenuta dalla maggioranza in parlamento, è stata poi bloccata dal veto sospensivo del Consiglio di stato e poi non più confermata. Un vero peccato per la qualità dell'italiano negli istituti della CNI, poiché la legge anche se ripresentata da chicchessia, avrà bisogno di un altro lungo cammino prima di tornare in aula. Cito proseguendo i finanziamenti per il restauro del Collegio dei Nobili, che sono stati ottenuti, a completamento dell'iter già iniziato da anni. È partito il progetto per l'ampliamento della scuola e dell'asilo di Crevatini. Mi soffermo ancora sul sistema elettorale, modificato dopo 30 anni in maggioritario a turno unico, come votato dalla CAN Costiera all'unanimità. Ho già espresso più volte la mia soddisfazione per la creazione di un ufficio professionale della CAN Costiera. Sotto la guida del segretario, Andrea Bartole, lo compongono la consulente legale Vita

Valenti, il collaboratore per i progetti economici Massimiliano Di Nardo, Chiara Vianello e Kim Jakopič dell'Ufficio per il bilinguismo, aperto dopo dieci anni di pressanti richieste. Quest'ultima struttura rappresenta un altro importante successo per migliorare l'uso della lingua italiana nei territori nazionalmente misti, per educare al coerente rispetto del bilinguismo. Non necessità, in questo momento, di altre competenze oltre a quelle già ottenute, ma soltanto di collaborazione e tranquillità affinché possa consolidarsi. La CAN Costiera, in base alle leggi vigenti, sta pensando all'acquisizione di beni immobili. Prossimo è l'acquisto con mezzi governativi di Palazzo Tarsia, sede delle istituzioni italiane della fascia costiera. Ad Ancarano è in fase di realizzazione l'allestimento della sede della locale CAN e della Comunità degli Italiani, in base agli intenti condivisi con il Comune. Promettenti erano state le consultazioni per la nascita delle province, dove con il presidente del Consiglio di stato, promotore della legge, ed il premier sloveno, era stata concordata una provincia autonoma formata dai quattro comuni costieri, che porti il nome di Istra- Istria. Il procedimento è per ora bloccato dalla fine della legislatura, ma riprenderà certamente con il nuovo Parlamento" conclude il Presidente Scheriani.



SVILUPPO DELLA BASE ECONOMICA DELLA CNI- PROSPETTIVE E RISULTATI RAGGIUNTI

La suggestiva cornice del Parco naturale di Val Stagnon, ha ospitato l'Evento conoscitivo e di promozione del Programma di sviluppo della base economica della Comunità nazionale italiana. Promosso dalla CAN Costiera, ha visto la partecipazione di giovani imprenditori alla ricerca di sbocchi sui mercati nazionali ed esteri, di titolari di aziende già affermate e di veri veterani dell'artigianato. A condurre la serata è stato il segretario, Andrea Bartole, che ha rilevato come l'imprenditoria sia il cuore della base economica CNI e come il networking voglia essere uno stimolo a sviluppare questo concetto. Nei saluti di rito, il Presidente della CAN Costiera, Alberto Scheriani, si è detto soddisfatto per i passi avanti fatti negli ultimi mesi e per aver potuto assistere già in questo mandato, all'assunzione, tanto desiderata, del coordinatore per la base economica, nella persona di Massimiliano Di Nardo. Ha rilevato come i progetti economici siano di grande importanza per la CNI, ma anche per lo sviluppo globale del territorio dove il gruppo nazionale vive. Ha voluto poi porgere un deferente saluto a Mario Carboni, noto artigiano isolano, che una ventina di anni fa lancio l'idea di un'associazione che radunasse tutti gli imprenditori connazionali nella fascia costiera. Da quell'idea sta oggi prendendo quota l'Associazione "Futura". Un forte segnale di appoggio alla CAN Costiera sulla strada dello sviluppo imprenditoriale è giunta dalla Camera di commercio regionale e dal suo direttore, Robert Rakar. Premettendo che la sua organizzazione non distingue gli operatori economici in base alla nazionalità, ma guarda soltanto allo sviluppo degli affari, ha illustrato le attività in corso. Su tutte spicca l'apertura ai mercati arabi, con la recente visita a Dubai e anche verso l'Africa con i contatti in Nigeria. Rakar ha rilevato

che l'approccio della CAN Costiera al mondo dell'imprenditoria collima con la visione che la Camera di commercio ha del settore e pertanto ha offerto ogni aiuto possibile per avviare progetti, aprire qualche porta, mettere a disposizione le proprie strutture per impostare anche progetti europei, dove presentarsi uniti è di fondamentale importanza. Sul concetto di "fare rete" si è tornati molto spesso durante l'incontro. Ne ha parlato Bartole, esaminando rapidamente la situazione venutasi a creare dopo la pandemia, i danni subiti dai vari comparti e l'importanza di essere pronti alla sfida della riapertura dei mercati, cercando sinergie e riunendo le risorse esistenti nel mondo economico minoritario. La CAN Costiera non ha voluto esimersi dal rispondere alle richieste di giovani imprenditori per un appoggio alle loro iniziative. Le misure in corso sono state presentate da Di Nardo. Ha fatto presente che un intero capitolo è dedicato all'imprenditoria. In collaborazione con il Ministero delle attività economiche e grazie all'aiuto del deputato Felice Žiža, si è giunti a poter stanziare per il comparto sovvenzioni importanti, che prossimamente dovrebbero raddoppiare. Serviranno all'acquisto di attrezzature, a creare prodotti o pagare servizi commissionati a terzi. Come esempi di quanto si possa ottenere in campo economico, sono stati presentati a Val Stagnon due esempi di azienda, molto diversi per importanza e tradizione, ma che possono far comprendere quanto il coraggio e l'abilità paghino sui mercati. Le giovani Kristina Pravica e Nataša Kolega hanno illustrato il loro progetto »E-nautica«, che ha partecipato con successo ai bandi di concorso della CAN Costiera già nel 2020. Si tratta di un portale destinato alla nautica da diporto con dettagliate informazioni sui porti, i servizi, le informazioni e le particolarità che tornano utili agli amanti del mare. Grande



attenzione ha suscitato, invece, Onelio Bernetič, connazionale di Santa Lucia che da decenni gestisce con risultati pregevoli l'azienda di famiglia nel campo dell'attrezzistica ossia della costruzione stampi. La sua professionalità l'ha portato, assieme alla sua consorte, a collaborare con importanti società internazionali, affermandosi in settori altamente tecnologici, come l'industria automobilistica e addirittura la produzione di stampi per i caschi usati in Formula 1. Infine, Di Nardo ha presentato le opportunità attuali aperte per gli imprenditori e le possibilità di accedere ad importanti finanziamenti nazionali e internazionali. L'evento di è concluso con una parte informale nel corso della quale i partecipanti hanno avuto la preziosa occasione di scambiarsi opinioni ed informazioni.

LETTERA D'INTENTI PER IL CENTRO TEATRALE GIOVANILE

La CAN Costiera è tra i firmatari della lettera d'intenti per costituire il Centro teatrale giovanile istriano Svetilnik- Faro. L'istituzione intende occuparsi della produzione professionale di rappresentazioni teatrali e di danza per i bambini, nonché della cura dell'istruzione culturale e artistica. A formare il Centro sarebbero il Festival Svetilnik- Faro, la sua versione estiva, l'omonimo periodico culturale, la scuola teatrale per i più giovani e l'abbonamento teatrale annuale, loro destinato. Il progetto necessiterebbe di 241 mila 500 euro di finanziamenti per il periodo di cinque anni. Per ottenere i mezzi necessari confidano nelle sovvenzioni dei Ministeri della

cultura e dell'Istruzione, contano sui contributi dei quattro comuni costieri e di Sesana. Parte dei finanziamenti deriverebbe anche dalle attività in proprio. Con questa base finanziaria possono prevedere due premiere annuali, lo svolgimento del Festival con i programmi culturali e artistici collaterali, laboratori pratici, dibattiti sulle rappresentazioni, un giornalino dei bambini e dieci eventi all'anno, per tre fasce d'età, in tutti i comuni che aderiscono al progetto. Tra gli scopi del Centro soprattutto l'educazione dei più giovani alla cultura e di colmare la mancanza di un teatro giovanile nella Slovenia occidentale. L'importanza della fondazione è stata salutata

dai direttori delle scuole, che lo vedono come una logica continuazione dei programmi scolastici in campo culturale. Parte delle attività sarà svolta in italiano. Il Presidente della CAN Costiera, Alberto Scheriani, ha rilevato come la cultura e l'arte sono due beni inalienabili. Parlando da Preside della Scuola Media Pietro Coppo di Isola, che tra i suoi programmi ha anche quello di educatore, ha salutato l'iniziativa del Centro teatrale come un'ottima possibilità per i suoi studenti di perfezionare il proprio sapere e svolgere, eventualmente, degli stage in seno all'ente, a contatto con i bambini e con i professionisti del comparto artistico culturale.

RADO PIŠOT

Rado Pišot je kineziolog, raziskovalec in univerzitetni učitelj, znanstveni svetnik. V začetku leta je dobil drugi mandat vodenja Znanstveno-raziskovalnega središča Koper (ZRS). ZRS je med 16 javnimi raziskovalnimi zavodi edini v Sloveniji, ki ni v Ljubljani.

Pred nekaj dnevi je v Ljubljani potekal Shod za znanost. Po petih letih so morali znanstveniki spet na cesto.

Leta 2009, pa še prej 2007, smo si postavili cilj, da dobi znanost 1,2 % BDP (takrat smo bili na 0,7 %). Leta 2017 se je sestal KOSRIS (Koordinacija samostojnih raziskovalnih inštitutov Slovenije) in ugotovili smo, da je delež za znanost padel na 0,4 %. Takrat smo šli prvič na cesto. Kako opozarjati nase in na probleme, ki jih imamo? Če pogledamo severno Evropo, po kateri se tako radi zgledujemo, še posebej na področju kulture, šolstva in znanosti, je delež javnih sredstev za znanost od 3,6 do 4,7 % BDP, na Norveškem in Finskem pa še več. Tam ni treba opozarjati na to, kako majhen delež BDP je namenjen znanosti, tak delež, kot ga imajo, je nekaj povsem normalnega. Ponotranjili so, da razvoj temelji na znanju. Kakšni so načini in metode, da ljudi prepričaš v to, da je za znanost potrebno več sredstev, je seveda lahko tema dolgih razprav. Na obali smo se že pred leti odločili, kaj bomo počeli. Imamo Odprta vrata ZRS, organiziramo sproščene pogovore o znanosti, obiskujemo srednje šole, pred tremi leti smo začeli sodelovati z Gledališčem Koper in do danes smo skupaj organizirali več zanimivih dogodkov. Mislim, da smo edini inštitut v Sloveniji, ki je na takem dogodku kot je Primorski poletni festival zainteresiral širšo javnost s temo o znanosti. Lani smo tako v uvodu v Primorski poletni festival organiziral sproščen pogovor o znanosti na temo življenja in posledic v času COVID-19, na temo Medreligijskega dialoga. Že nekaj let sodelujemo pri projektu Svetilnik (kulturni občasnik, namenjen mladim bralcem), kjer je za vsakega znanstvenika, filozofa, zgodovinarja, kineziologa, ... velik izziv, kako desetletnemu otroku napisati, kaj počne tako, da borazumel in postopoma v odrasčanju ponotranjil vlogo in pomen znanosti v širši družbi. Zakaj? Če mi znamo skomunicirati znanost na preprost način, povedati, kakšen je njen prispevek k razvoju družbe, potem verjamem, da bomo dobili tudi več sredstev. Pred korono so vse direktorje znanstveno-raziskovalnih inštitucij vabili v parlament na dogodek poimenovan Znanost sreča parlament. Ko smo sedeli v parlamentu in poskušali dopovedati, kakšno vlogo ima znanost in kaj znanost potrebuje, sem se ozrl naokoli in si rekel, saj to so ljudje v povprečju mojih let in če ta



generacija sama ne razume, da je treba vlagati v znanje, smo prepozni. Prav zato sem se odločil, da gremo med mlade. Jasno pa je, da mora znanost sama storiti več, ravno na ta, sproščen način. Tudi shodi za znanost so pomembni kot opozorilo, sem pa prej žalosten kot vesel in ponosen, če moramo na cesto.

Rektor je na shodu povedal, da Slovenija daje odstotek BDP za znanost...

...tukaj bi vas rad opozoril, da moramo govoriti o tem, koliko daje država za znanost, sem pa ne štejemo, kar sicer mnogi radi počnejo, evropske projekte, tržna sredstva itd. To ni to, govorimo o tem, koliko bi morala država nameniti javnih sredstev za znanost.

Torej ni odstotek?

Ne, ni, manj je. Po podatkih MIZŠ lahko odstotek proračunskih sredstev pričakujemo šele leta 2025.

Komunicirati znanost na tak način, kot ga vi opisujete, je način popularizacije znanosti. Kdo pa se ukvarja z odločevalci, torej tistimi, ki bodo predlagali in odločali o tem, koliko sredstev bo dobila znanost v vsakoletnem proračunu?

Če moramo ljudem, ki sedijo v parlamentu in jim zaupamo najpomembnejše odločitve v državi, ob njihovi starosti in zrelosti, dopovedovati, kako

in zakaj je znanost pomembna in kako jo načrtno razvijati, potem smo tam, kjer smo. Vzgajati moramo mlajše, bodoče odločevalce, bodoče člane parlamenta, bodoče politike, da bodo to razumeli. Nekaj časa sem bil na Švedskem, na tehnični univerzi Luleå - (Luleå University of Technology), tam je tako samoumevno in naravno, da so znanstveniki potrebni in koristni družbi, da to sploh težko razložim. Kar nekaj raziskav imamo, iz katerih je razvidno, kako velik prepad je med znanstvenikom in uporabnikom, med njima je neko nepotrebno strahospoštovanje, bojazen. Moje raziskave so vezane na vprašanja zdravega načina življenja, preventivo, in ko jih predstavljamo, se žal dogaja da je celo med političnimi odločevalci in nosilci javnega mnenja veliko takih, ki so prepričani, da takih raziskav ne potrebujemo. Običajno je tako, da se tistega, česar ne razumeš, bojiš. Zame je izziv natančno to, povedati ljudem tako, da razumejo. Na preprost in enostaven način, kaj mi prinašamo družbi. Ko se ti produkti vidijo, ko led prebijemo, je vse bistveno bolj enostavno. Več bomo morali narediti na sistemski promociji in komunikaciji znanosti.

Neposreden povod za Shod za znanost so bili konkretni dogodki, preoblikovanje znanstvenih institucij in ustanovitev novega



raziskovalnega centra Rudolfovo v Novem mestu tik pred volitvami, to pa pomeni tudi kanalizirati denar v politično prave zavode. Nov Zakon o znanstvenoraziskovalni in inovacijski dejavnosti je obetal, da bo zagotovil stabilno financiranje znanosti..., a se to ni zgodilo. Namesto tega smo dobili nepremišljen in nerazvojni inštitut, ki ga vodijo politično "pravi" ljudje. Tak način je nelegalen in nelegitimen. Kako znanstveniki sploh pristajajo na tak nivo? Se mora zgoditi kaj tako konkretnega, kot je ustanovitev inštituta Rudolfovo, da se uprejo?

Vse naše shode je sprožil nek določen dogodek, običajno povezan s problemom financiranja. V zadnjem času pa smo bili priča kar nekaj rokohitrskim rešitvam, recimo, dogajanje okoli Javne agencije za raziskovalno dejavnost. Čez noč spremembe v sestavi upravnega odbora, pa spet vračanje starega, postavljanje v. d. direktorjev, v zadnjih dveh letih so bili štirje. Če je v ozadju kakovost, ki prinaša stabilne in dolgotrajne rešitve, potem to ni sporno, če pa tega ni, se seveda strokovna javnost opravičeno sprašuje ...npr. kako lahko ekipa odločevalcev na področju znanosti prihaja iz istega kabineta ali raziskovalne skupine. To bode v oči in je na

nek način provokacija. Nesprejemljivo je, če se brez ustreznih podlag, ki izkazujejo znanstveno odličnost in zagotavljajo stabilnost in razvojne možnosti ustanavljajo novi zavodi ob dejstvu, da imamo že za obstoječe premalo denarja, novoustanovljenemu pa se uvodoma dodeli 5,2 mio EUR. Edini javni raziskovalni zavod, ki ga je izven Ljubljane ustanovila država, je bil leta 1994 Znanstveno raziskovalno središče RS v Kopru. Poglejmo kako se je to zgodilo. Ustanovitelji so bili trije: Skupnost obalnih občin, vlada Republike Slovenije in Slovenska akademija znanosti in umetnosti. Akademska, državna in lokalna sfera, torej popoln konsenz vseh bistvenih akterjev. Drugo, združili smo raziskovalce iz obstoječih jeder, ki so nastajala okoli pedagoške fakultete, morske biološke postaje, pomorske fakultete, kar nekaj znanstveno raziskovalnih delavcev se je povežalo. Nastal je ZRS RS z enim ciljem, da razvije znanstveno-raziskovalni potencial in postavi osnove za novo univerzo, torej naslednji tak zavod je bila Univerza na Primorskem. Ta je povezala medtem že nastalo takrat Visoko šolo za management, Visoko šolo za zdravstvene vede, Turistico, Pedagoško fakulteto in na novo nastale in akreditirane študijske programe, ki so nastali v okviru ZRS. Taka je bila strateška odločitev o združevanju. Tudi takrat je bila

potrebna močna politična volja, ustanovitev sta podprla Janez Drnovšek in Milan Kučan, takrat je bila Lucija Čok ministrica za izobraževanje, znanost in šport. Brez njihove energije bi gotovo trajalo dlje. Govorili smo, da je na Primorskem nastala tretja os intelektualnega potenciala, ob Ljubljani in Mariboru. Spodbudno in pozitivno se mi zdi razmišljanje o novih raziskovalnih jedrih in decentralizaciji tudi na področju znanstveno-raziskovalne dejavnosti, da bo Slovenija dvignila intelektualni nivo. Toda temeljiti mora na kriterijih odličnosti, le to mora biti osnova, ne pa politični konstrukt. Recimo, če imamo novo ustanovljen zavod, bo potrebno zagotoviti tudi njegovo trajnostno znanstveno stabilnost. Na nacionalne in mednarodne razpise za financiranje raziskovalnih projektov se je treba prijaviti s kakovostnim kadrom, v ozadju morajo biti raziskovalci z znanjem in ustreznimi referencami, ki izpolnjujejo pogoje razpisa. Ali potrebna kritična masa ustreznega znanstvenega kadra v tem okolju obstaja? Imajo dovolj zahtevanih znanstvenih referenc in objav? Ali bodo prioritete spet politične? Če ja, se bo tak projekt sesul sam vase.

Se vam zdi, da nas je dovolj zato, da imamo toliko univerz po Sloveniji? Imamo dovolj pedagoškega kadra?

Bojana Leskovar



Ideja je bila ena univerza, ki ima enote po Sloveniji. Je pa zagotovo res, da je recimo Univerza na Primorskem prinesla v naše okolje ogromno, mladi prihajajo in ostajajo itd. Žal moram reči, da to okolje še danes ne razume, da ima univerzo, tako kot ne razume, da ima edini javni raziskovalni inštitut ZRS izven Ljubljane. Tega potenciala ne razume in ga ne zna izkoristiti na vseh področjih dejavnosti in v najširšem pomenu. S tega vidika se lahko z vami strinjam. Dva milijona morda res ni veliko, je pa veliko mladih, ki si želijo študirati, tudi iz tujine bi jih lahko vabili. Se strinjam z vami tudi o tem, da nam primanjkuje kakovostnega kadra, da bi lahko dobro delovalo 6,7 univerz. In če kakovost na tej ravni trpi, je to hud problem. Tako na dolgi rok znižujemo intelektualni potencial. Po drugi strani pa je padel interes za univerzitetni študij, mladi se vpisujejo, ne da bi bili trdno prepričani, kaj gredo študirat. Tako se tudi podaljšuje dolžina študija, pred leti smo imeli relativno kratko dobo študija, od vpisa do diplome, zdaj pa se podaljšuje iz 6,3 (2005) na 6,8 let (2016), nekako se študij podaljša za skoraj tri leta od predvidenega.

Ali bomo čez deset let potrebovali kader, ki ga šolamo danes?

Ja, to pa je problem. Potrebe po določenih kompetencah se tako hitro spreminjajo, da bi morali najti bolj fleksibilen način prenove študija. Mislim, da je tak način, kot smo ga ubrali na Primorskem, pravi. Študijski programi so zrastle iz raziskovanja. ZRS je formiralo dve tretjini vseh študijskih programov, ki jih je takrat imela



univerza. Nastajali so na raziskovalnih jedrih, kjer je bilo dovolj znanja, ki so preseglja potrebe objav v revijah in člankih. Tako so nastali študijski programi humanistike, programi na področju kmetijstva, kineziologije, kar nekaj jih je še, jeziki, zgodovina, filozofija, sociologija itd. Kako smo pripravljali programe leta 2010 recimo? Oblikovali smo študijski program, zaradi vseh birokratskih zahtev (akreditacija, zagon) smo dobili prvega diplomanta s tem znanjem šele čez osem let ali pa tudi deset. Če pogledamo danes, kako se spreminjajo potrebe po novih poklicih, profilih in kompetencah, je deset let

daleč preveč. V desetih letih bo 60 odstotkov novih poklicev, ki jih danes niti ne poznamo. Najti bi morali način, kako biti bolj fleksibilen in kako skrajšati sedemletno dobo akreditacije univerz. Akademija in znanost mora in želi biti na nek način konzervativna, prehitri koraki vodijo v probleme, toda če bo taka tudi kot osnova študijskim programom, bo zastarela. Recimo na področju informatike imamo vsi zavodi ogromno problemov, kako najti prave informatike, ki so sicer strokovnjaki v informatiki imajo pa tudi družboslovno širino, da razumejo.



SKUPAJ V PREVENTIVNI AKCIJI PROTI TIGRASTIM KOMARJEM

Tudi letos občine slovenske Istre v sodelovanju s komunalnimi podjetji izvajajo preventivno akcijo zatiranja ličink tigrastih komarjev, ki je namenjena predvsem zmanjševanju možnosti za razmnoževanje komarja. Samice se hranijo s krvjo ljudi in toplokrvnih živali, zato lahko prenašajo tudi različne virusne bolezni. Preventivna akcija, ki bo trajala od aprila do oktobra, bo primarno namenjena ozaveščanju občanov in občank o preprečevanju razmnoževanja te invazivne vrste komarjev. Občine bodo za zmanjševanje možnosti razmnoževanja komarjev na javni infrastrukturi, ki omogoča nastanjanje stoječih voda, uporabile sredstvo Aquatain.

Preprečimo širjenje in povečevanje številčnosti tigrastega komarja

Da bo akcija zatiranja komarjev uspešna, je sodelovanje javnosti ključnega pomena. Za preprečevanje širjenja in povečevanja številčnosti tigrastih komarjev je zelo pomembno, da v okolici svoje hiše, na njivah in pokopališčih:

- izpraznite posode z vodo, ki jih ne uporabljate, in jih postavite z dnom navzgor, jih prekrijte, pospravite v zaprt prostor ali na drug način preprečite, da v njih zastaja voda;
- vsak teden odstranjujte predmete in odpadke, v katerih se lahko zadržuje voda;
- praznite in umivajte podstavke cvetličnih lončkov;
- v vazah z rožami na pokopališčih tedensko menjajte vodo;
- vsak teden menjajte vodo v posodah za zalivanje, napajanje živali in drugih posodah na odprtem;
- očistite zamašene strešne žlebove in talne kanale, nepredušno zaprite zadrževalnike vode, ki se jih ne da izprazniti (sodi, cisterne) ter pazite, da se v ponjavah ne nabira deževnica.



Če posod in drugih vodnih zadrževalnikov ne morete izprazniti, jih pokrijte.

Za učinkovito akcijo je ključno sodelovanje občanov

Tigrasti komarji so slabi letalci, preletijo le nekaj sto metrov, zato je še posebej pomembno, da se akciji zatiranja njihovega razmnoževanja pridružite tudi sami. Tigrastim komarjem za preživetje zadostujejo že majhne količine stoječe vode.

Aplikacijo sredstva Aquatain bodo komunalna podjetja izvajala od aprila do oktobra

Vnos sredstva na javnih površinah bo v občinah potekal v več fazah, upoštevajoč razvojni krog tigrastega komarja. Po dostopnih podatkih lahko pričakujemo 91% zmanjšanje pojavnosti ličink komarja okrog površin, kamor bo naneseno sredstvo.

Občine slovenske Istre občanom zagotavljajo brezplačne ampule

Občani boste preko občinskih komunikacijskih kanalov obveščeni o tem, kdaj in kje bo sredstvo na voljo za brezplačni prevzem. Aquatain lahko kupite v specializirani trgovini Agraria in v vrtnariji Marjetica Koper.

Nekaj kapljic sredstva Aquatain zadostuje za 1m³ vode

Aquatain deluje mehansko. Na vodni gladini ustvari film, ki preprečuje dihanje in razvoj komarjev ličink ter polaganje jajčec. Ne obremenjuje okolja in ni škodljivo za ljudi, živali, rastline ter druge organizme. Sredstvo je priporočljivo nanašati večkrat. Razvojni krog od jajčeca do odraslega osebkoma komarja namreč spomladi traja od 15 do 20 dni, poleti pa le od 6 do 8 dni. Z enim samim mililitrom sredstva preprečimo razvoj komarjev v 1m³ vode.

Društvo Bolnikov z
Distonijo Slovenije
Slovenian Dystonia Society

dbd

Distonija je motnja gibanja, ki se kaže kot ponavljano vzdrževanje nenormalnega položaja telesa ali kot pojav ponavljanih gibov. Lahko se pojavi na enem ali več delih telesa. Najpogostejša oblika je žariščna distonija vratu (spastični tortikolis). Ocenjujejo, da je pogostnost (prevalenca) 20–4000 bolnikov na milijon prebivalcev. To pomeni, da bi lahko trenutno v Sloveniji bilo do 8000 bolnikov z vratno distonijo. Gre za kronično bolezen, ki pomembno vpliva na kakovost življenja bolnikov, njihovo samopodobo in vsakdanje življenje.

Več na spletni strani www.distonija.si, kontakt: info@distonija.si

Nacionalna kampanja ozaveščanja strokovne in laične javnosti o distoniji.

PTIČJA FARMA, NOVA PREDSTAVA GLEDALIŠČA KOPER

Matej Sukič



Foto: Luca Quaia

Ko boste naslednjič odšli v gledališče, boste predstavo gledali brez maske. Pa ne tiste, ki jo imajo igralci, da se jim obraz v soju žarometov ne sveti in da je lik, ki ga upodabljajo, bolj prepričljiv. Govorimo o maskah, ki so postale del vsakdana slehernega izmed nas. Pripomoček, brez katerega nismo šli iz hiše. Ali bolje rečeno: pripomoček, brez katerega nismo smeli nikamor. Se za vselej poslavljamo od načina življenja, ki nam ga je vsilil virus, ali je to samo kratek odmor med dvema predstavama?

Odgovor na to vprašanje bo prinesel človekov najboljši svetovalec – čas. V kulturi, ki je v zadnjih 24 mesecih doživela kar nekaj pretresov, si vrnitev nalezljivega virusa in z njim ukrepov, ki so močno omejili delovanje muzejev, galerij, gledališč in preostalih ustanov, ne želi nihče od tistih, ki vidi smisel v tem, kar dela. Nihče od tistih, ki ve, kako težko je zaslužiti nekaj tolarjev na jezikovno, finančno in volumno omejenem slovenskem trgu.

Če bi se s temi omejitvami omejevali slovenski umetniki, danes ne bi imeli Prešerna, Cankarja in Kosovela. Prav tako ne bi bilo Gledališča Koper, ki že več kot 20 let Obalno-Kraško regijo plemeniti s kakovostnim izvajanjem uprizoritvene umetnosti in pomembno prispeva k celostni vzgoji tukajšnjih

otrok in mladine. Nima vsak kraj gledališča. Malokateri ga ima. Skupno imamo 14 slovenskih javnih gledališč. Zahodno od Ljubljane so le tri: poleg koprskega še novogoriško in tržaško. Dovolj zgovoren podatek o tem, kako dragoceno je imeti tako ustanovo v svojem kraju.

Gledališče Koper trenutno sodeluje z obema primorskima gledališčema: s SNG Nova Gorica pripravlja predstavo **Razparač** (po drami Disney Razparač Philipa Ridleyja), s SSG, Trst pa **Ptičjo farmo**. Gre za besedilo Jere Ivanc, ki je leta 2006 za Gledališče Koper napisala otroško igro Svetilnik – o umetnem otoku v Piranskem zalivu. Tokrat je navdih poiskala v Aristofanovih Ptičih, stari atiški komediji, ki je po mnenju nekaterih zgolj apolitično-eskapistična fantazija, po mnenju drugih parodija utopije in po mnenju tretjih kritika atenskega imperializma. Vsekakor je njena okvirna zgodba, beg iz stvarnosti med oblake, fantastično aktualna. Koprsko premiero bo doživela še to sezono, in sicer v petek, 13. aprila. Mimogrede: na Razparača bo treba čakati do jeseni.

Več informacij o vsebinah Gledališča Koper najdete na spletni strani www.gledalisce-koper.si, lahko pa jih tudi obiščete na Verdijevi ulici v mestnem središču Kopra v času delovanja blagajne: to je vsak delovnik med 10.00 in 12.00, ob torkih in četrtek pa tudi od 15.00 do 17.00.



VZGOJA DRŽAVLJANA

Zelo dobro se spomnim svojih prvih volitev. Bilo je v Jugoslaviji, volišča so bila tako kot danes v šolah, združenih domovih in prostorih krajevnih skupnostih in prav nič slavnostno ni bilo takrat v Piranu. Ker me res ni zanimalo, zakaj država potrebuje moj glas, nisem šla. Politiki so bili zame starejši ljudje, ki so jih poznali moji starši in njihovi prijatelji in so o njih povedali kakšno neprijazno opazko; po navadi so delali samo za svoj žep, imeli so sumljive in pokvarjene prijatelje, boljše jim je šlo kot nam, čeprav so znali manj kot mi, njihovi otroci so imeli protekcije, hodili so na poletne jezikovne šole v tujino, skratka, še najbolje so jo odnesli, če so se ob kozarcu refoška ali malvazije starši do solz zafrkavali na njihov račun. In tako nekako je šlo do projekta osamosvojitve, ko sem, kot številni mlajši, prvič zares začutila kaj je aktivno državljanstvo, kaj civilna družba in posledično soodgovornost za demokratični red, ki je verjetno najtežji izmed vseh. Mirno lahko rečem, da me za državljana ni vzgajal noben sistem, včasih se mi zdi, da zanalašč. Takrat in zdaj. In ko gledam osemnajstletne otroke, ki naj bi čez deset dni obkrožali imena, ki bodo odločala o njihovih življenjih v naslednjih letih, se spomnim gimnazijskega profesorja, ki mi je pred kratkim pravil, da v prvem letniku vedno vpraša dijake, kaj je ustava. Odgovor poznate – nimajo pojma. Je kaj za jest? Film? Vsako jutro mi telefon postreže z novim znanim obrazom, ki reklamira volitve. Gremo volit! Gremo volit! Kaj naj si misli mlad človek, ki ne ve, kaj so državnoborske volitve in kaj županske? Ki ne ve, kaj je parlament in kaj vlada? Ki ne pozna odgovornosti in pristojnosti enih in drugih? In kaj naj si misli odrasel človek o svoji državi, ki ni sposobna s svojimi izobraževalnimi sistemi podučiti in naučiti mladih državljanov, kaj država pravzaprav je. Nič, da ji kulturni boj, ves poštirkan in civiliziran pred volitvami in mesarsko klanje med njimi, nadvse ustreza. Vzgoja državljana je torej prepuščena spletu in vsem zarotam, ki se tam kotalijo. Napišite že, pri bogu, ta učbenik državljske vzgoje za osnovne šole! Za začetek.



PISMO NA DANSKO

Po skoraj letu dni, ko z družino ponovno živimo v Sloveniji, sva se s hčerko odpravili z vlakom iz Ljubljane do Kopra. Na Danskem je potovanje z vlakom predstavljalo naš vsakdan, saj smo bili brez lastnega avta. V službo, v mesto, v Ikejo, na obiske k prijateljem in na kolesarske izlete, povsod nas je pripeljal vlak, zato priznam, da sem vožnjo kar malo pogrešala in z metuljčki v trebuhu čakala jutro, ko sem lahko hčerki ponovno predstavila vlak. Malo se je zataknilo že večer pred potjo, ko sem po slabi uri na spletni strani slovenskih železnic in po telefonskem pogovoru s prijaznim fantom na informacijah ugotovila, da preko spleta ne morem kupiti otroške ali družinske vozovnice. Zjutraj sva tako prišli na glavno postajo in kupili vozovnici, a nama na okencu niso mogli ponuditi sedežev v prvem razredu (želela sem, da bi zagotovo imeli prostor in sedež obrnjen v smeri vožnje, zato prvi razred), saj naj ne bi imeli vpogleda, koliko sedežev je že zasedenih v obeh razredih. »Razumem,« sem si rekla že drugič in se odpravila na vlak. Same izkušnje vožnje ne bom na dolgo opisovala, saj mislim, da jo je doživel že vsak, ki se je kdaj odpravil na pot v zadnjih desetletjih v Sloveniji. A na kratko – v slabih treh urah (najdražja vozovnica z ekspresnim nagibnim vlakom), sem izvedela življenjsko zgodbo starejše gospe in njenega Flufija (kosmatinca, ki je imel zase tri sedeže na polnem vlaku), zakaj so ženske razlog za vse sive lase vsakega uspešnega moškega, kako so pokvarjeni vsi politiki, da je France iz Ruš bil lansko leto kar 67-krat na morju z vlakom in seveda, da je bilo življenje v Jugoslaviji pač najboljšje. Po osmih postajah in sedemnajstih epizodah Pujse Pepe sem se pred zadnjim postankom nostalgичno spominjala nešteti voženj z lokalnim vlakom »pujs«, ki so se ga domačini kar malo sramovali, ker je skoraj neslišno škripal na ovinkih in kako smo skupinsko zavijali z očmi, če je vlak zaradi del na tirih slučajno zamujal največ dve minuti. Malo pa pogrešam tudi prve mesece na severu, ko še nisem govorila dansko in sem si lahko samo domišljala, kaj se pogovarjajo ostali potniki v peronih. Ko pa sva sestopili iz našega slovenskega ekspresnega vlaka v slovenski Istri, priznam, da svež morski zrak še nikoli nikjer ni tako lepo dišal.



STRIC IZ AMERIKE

Ob vsaki menjavi predsednikov v Beli hiši nam ljudje zunaj Washingtona postavljajo vprašanja o spremembah, ki jih je ta ali oni predsednik vpeljal v utrip mesta. Kako je bilo za časa Obame? Vsega, kar se spomnim je, da so novinarji in politični entourage predsednika nazivali z On. Vsi so vedeli, da je On Obama, da imajo v mislih prvega temnopoltega predsednika. On, v primeru Obame ni pomenil strahovladja, pač pa globoko spoštovanje. Kakor da je bilo v tem odnosu nekaj falokratičnega, ojdipovskega. Ko je prišel Trump, je spoštovanje ugasnilo. Trump je postal glagol, ki je pomenil razdor, razbijanje in hrup. Drugega vpliva na mesto Trump ni imel, razen seveda, da so iz mesta zbežali pametni ljudje. Obamove je bilo mogoče srečati na ulici, Michele je hodila v frizerski salon Immortal Beloved, na 14. ulici, miljo stran od Bele hiše in lučaj od hiše, kjer živim jaz. Trumpovih v Washingtonu ni bilo opaziti. Gibali so se v helikopterjih. In nato je v mesto prišel Sleepy Joe. Mislili smo, da bo prestolnico zarasel regat, da bo Washington postal naselje za upokoјence. Toda Joe Biden, 78 letni predsednik krhkega videza, je v mesto pripeljal hrup. Kot verjetno veste, so preleti glavnega mesta za vsa letala in helikoptere prepovedani. Izjeme so tri težke Auguste, predsedniški helikopterji. Odkar je Biden v Beli hiši, pa se je hrup nad našimi glavami povečal. Zdi se, kot da je Washington v vojnem stanju. Toda na te stvari človek pozabi, saj je življenje v Washingtonu še vedno prijetno. Problem Bidenove administacije je nekaj drugega. Imenuje se Dr. Jill Biden. Gre za izredno decentno skromno in delovno gospo. Čeprav je prva dama Amerike, Jill predava na majhnem koledžu, cuka za rakav svojega moža, kadar se ta izgubi v besedah. Jill življenje ni bilo postlano, zato vztraja, da jo ljudje nazivajo Dr. Jill Biden. Gre za doktorat, ki ga je opravila na neki univerzi v Delaweru. Washington se posmehuje doktorici Jill, ker naziv pač zveni nekoliko provincialno. Jaz imam z Dr. Jill drug problem. Odkar je postala prva dama, si je umislila prakticirati jogo. Vse lepo in prav. Toda namesto, da bi jogo vadila v eni od telovadnic v Beli hiši, se Dr. Jill vsaj enkrat na teden pripelje v stransko ulico moje hiše, kjer imamo rezervirana parkirišča. Štirje temni SUV Secret Servisa, meni nič tebi nič zablokirajo ulico, zato smo stanovanjci prisiljeni obračati avtomobile na milimetrskih razdaljah. Manever, ki včasih traja po 15 minut, kar pomeni, da mi, davkoplačevalci zamujamo zdravnike, intervjuje, zmenke. Get out of my turf, Dr. Jill Biden.



SKLEPNO DEJANJE

Ob branju napisanega bomo odštevali ure do volilnega molka in nato volilnega dne. Čas se počasi izteka, morda še nekaj soočenj in nato prvi odločilni dan v tem letu. Ali res? Poskušal sem slediti političnim razpravam, trudil sem se spremljati s pozitivnim pristopom in humorjem težkim časom navkljub. Razprave so poskušale pokriti najpomembnejše probleme, sklepov je bilo posledično veliko in spremljanje vseh političnih front skoraj nemogoče. Nenazadnje, obstaja še veliko vsakodnevnih in nujnih opravil državljanov in državljanek. V zadnjem obdobju sem se tako odločil primarno slediti področju zdravstva. Udeležencem soočenj težko očitamo, da ne poznajo vhodnih problemov zdravstva. Če so res tisti srečnejši, kjer v družini nimajo vsaj enega člana z zdravstvenim problemom, pa vsaj sledijo medijem in preletijo pripravljena strokovna gradiva strankarskih strokovnjakov. Težave nastopijo takoj v trenutku, ko nato pristopijo na pot implikativnega dokazovanja z navajanjem »kaj« in ne »kako«. Navedeni so bili ključni problemi zadnjega desetletja iz ust glavnih akterjev na področju zdravstva v zadnjih desetih letih. Našteti jih zna vsak osnovnošolec: od korupcije, prostovoljnega zdravstvenega zavarovanja, neustrezne javne mreže, dvoživk, pa do pomanjkanja kadra predvsem družinskih zdravnikov in medicinskih sester. Rešitve so ponudili tako, da problemov sploh ne bo: vpeljana bo ničelna toleranca do korupcije, čakalne dobe bodo optimizirane v prvih sto dnevih vladanja, opolnomočena bo primarna raven... Morda res posplošujem, bilo je tudi nekaj koristnih predlogov, a vendar ključne in središčne točke ni bilo slišati. Prodorni zdravstveni sistemi so že davno opravili ključni korak in v središče sistema postavili državljana in državljanke ter njihove dejanske potrebe in spremljanje rezultate njihove zdravstvene obravnave. Predvsem pa je ključna usmeritev v kakovost, saj skupaj s promocijo varnosti zagotavlja uspešnost in učinkovitost zdravstvenega sistema. Tiho sem upal in si vroče želel slišati kaj prodornega. No, pa naj sam jasno zapišem: po štiriletnem mandatu naj obalno-kraška regija postane nadpovprečno razvita, na področju zdravstva pa dobi klinični center in medicinsko fakulteto. Želim vam prave odločitve in veliko zdravja, potrebovali ga bomo.

Maja Orel Jakič

GRADNJA PARKIRNE HIŠE SONCE V KOPRU IN OŠ NA ŠKOFIJAH

Gradnja parkirne hiše Sonce v Kopru in Osnovne Šole Oskarja Kovačiča na Škofijah potekata po dogovorjenih terminskih planih. V teku so betonska dela, ki se bodo zaključila do poletja. Sledila bodo elektro-inštalacijska in obrtniška dela.



PARKIRNA HIŠA SONCE KOPER

Na gradbišču, kjer vztrajno raste parkirna hiše Sonce, je te dni zelo živahno. V delu, ki meji na poslovno-trgovski kompleks Barka, poteka priprava na betoniranje strešne plošče nad drugim nadstropjem, medtem ko se na vzhodnem delu izvajajo nosilni stebri, dvigalni jaški in stopnišča. Dokončani sta tudi klančini iz pritličja v prvo nadstropje. Prav tako je v pritličju glavni izvajalec MAKRO 5 GRADNJE že pričel z izvedbo grobih elektro in strojnih instalacij. V prihodnjem mesecu je predviden zaključek strešne plošče in dvigalnih jaškov, dela pa se bodo nato preusmerila na izvedbo javnih sanitarij, kanalizacijskega sistema ter dokončanje strojnih in elektro instalacij. Ob začetku poletnih mesecev bodo izvajalci pričeli tudi z gradnjo dodatnega zavijalnega pasu na Ankaranski cesti in zunanjo ureditvijo. Dela na parkirni hiši Sonce se bodo sklenila z izvedbo jeklene fasade.



Gradnja parkirne hiše Sonce v Kopru



Gradnja Osnovne Šole Oskarja Kovačiča na Škofijah

OSNOVNA ŠOLA OSKARJA KOVAČIČA ŠKOFIJE

Viden napredek pa je tudi pri novogradnji osnovne šole na Škofijah. Trenutni gradbeni izziv inženirski ekipi predstavlja prilagajanje betonske konstrukcije, ki bo v stiku z obstoječo telovadnico. Vodja projekta pri MAKRO 5 GRADNJA Gregor Romanešen pojasnjuje: »Armiranobetonska konstrukcija šole v Škofijah je razdeljena na skupno devet lamel, sedem večjih in dve manjši ob telovadnici. Trenutno se posvečamo pripravi na betoniranje prvega nadstropja na osrednjem delu gradbišča, v sodelovanju s projektantom in investitorjem pa iščemo najprimernejšo rešitev za izvedbo AB konstrukcije lamele, ki nalega na telovadnico, saj ob tem ne želimo poškodovati obodne konstrukcije obstoječe telovadnice.

AM-SATUS d.o.o.
inženiring | instalacije | trgovina

Lamela nad telovadnico je dokončana, v prvi polovici maja bomo pričeli z vgradnjo ALU profilov za namestitev stavbnega pohištva. Postopoma se bomo z deli spuščali na nižje predele gradbišča. Sočasno izvajajo kanalizacijo in vodovod. Vodstvo gradbišča bačrtuje zaključek betonskih del junija, sledila bo uvedba v obrtniška dela in zunanjo ureditev. Ob pričetku šolskih letnih počitnic bodo pričeli tudi s prometno ureditvijo med šolo in vrtcem, ki predvideva razširitev, uvedbo krožnega obračališča in dodatna parkirna mesta. Kot so še povedali, v tretji gradbeni fazi ni bilo občutiti težav z dobavo in dostopnostjo materiala, nekoliko večji izziv pa bo zaradi globalnih razmer na trgu predstavljala dobava materialov za obrtniška in inštalacijska dela.

KAMEN KOCIPER
Kamen Kociper d.o.o., dobava in montaža naravnega kamna

Andreja Čmaj Fakin

VELIKO JE RAZLOGOV ZA OBISK GOLDEN LOGGIE

Koprska kavarna Golden Loggia na prečudovitem osrednjem mestnem trgu vabi z bogato ponudbo.

Prečudovito urejena kavarna s prostrano teraso na enem najlepših trgov pri nas – Titovem trgu v Kopru ni le odlična postojanka za jutranjo kavo ali čaj, ampak tudi imeniten prostor za popoldansko ali večerno druženje ob kozarcu dobrega vina. Bogato izbiro lokalnih vin boste lahko поблиže spoznali maja, ko bodo na programu večeri z vinarji. Vsak mesec boste imeli priložnost poskusiti vina enega ekskluzivnega vinarja z območja Istre oziroma Vipavske doline. Ker v kavarni Golden Loggia znajo odlično poskrbeti tudi za prigrizke, vam bodo ob odličnih vinih postregli tudi z okusno hrano.

TO SOBOTO NA SUSHI VEČER

Sicer pa bodo že to soboto, 23. aprila, ob 20. uri na svoj račun prišli vsi ljubitelji sushija. Golden Loggia se bo namreč znova spremenila v POP up restavracijo, kjer bodo pripravili sushi večer s priljubljenim lokalnim ponudnikom – **NORI sushi**. Čakali vas bodo prav posebni sushiji z mediteranskim pridihom, pripravljeni tudi z lokalnimi sestavinami, kot so denimo šparglji, ki so značilni prav za pomladni čas, pa tudi z vedno aktualnimi tartufi in drugimi zanimivimi kombinacijami. Izbirali boste lahko meni za eno ali dve osebi. V sklopu menija za eno osebo vam



bodo postregli 13 sushijev, za dve osebi pa 26 sushijev. Za sushi večer so obvezne rezervacije na telefon 040 248 176 ali prek maila na info@golden-loggia-koper.com.

GOLDEN LOGGIA KOT SREDIŠČE DRUŽENJA IN DOBRIH RAZPRAV

Kavarna Loggia je že od nekdaj veljala za prostor druženja in zanimivih debat. V kavarni Golden Loggia v sodelovanju z Osrednjo knjižnico Srečka Vilharja to tradicijo ohranjajo s čajankami Berivka, ki jih pripravljajo vsak zadnji torek v mesecu. Naslednja bo že prihodnji torek, 26. aprila, ko bo v ospredju knjiga Gospodje, portugalskega avtorja Gonçala Tavaresa.

Še veliko je razlogov za obisk Golden Loggie. Med temi so denimo tudi njihovi okusni zajtrki. Ob ponedeljkih študentom nudijo trideset odstotni popust. V kratkem pa bodo svojo ponudbo razširili tudi z veganskimi zajtrki.



PRIPRAVE NA POLETJE S POGLEDOM NA MORJE

Ob prvih toplejših sončnih žarkih razkrijemo nekaj več kože in poleg čvrstosti želimo ponavadi videti gladko kožo brez dlačic in celulita. Za boljše čvrstost je pomembna redna krepilna vadba, ki vas utruja toliko, da ne uspete narediti več kakor 10 ali največ 15 ponovitev naenkrat. Za noge, roke in dekolte, ki so najprej razkriti, naredite navadne počepce in vedno pazite, da med počepom kolena ne segajo čez prste. Potem naredite še enkrat toliko sklec, če so pretežke, jih raje naredite na kolenih. Kombinirate ozko postavitev dlani (pod rameni, komolci ob trupu) in široko postavitev dlani (komolci navzven). Potem ti dve vaji ponovite še vsaj enkrat, raje dva do trikrat. Z rednim izvajanjem vsaj trikrat do štirikrat na teden boste kmalu videli rezultate!

Za pomoč trajne rešitve odstranitve neželenih dlačic smo prosili v **LifeClass Hotele Portorož**, kjer v Lepotnem centru Term Portorož izvajajo lasersko odstranjevanje, ki je v maju v ponudbi z 20 % popustom. Laserski žarek ima samo eno valovno dolžino in stopnja razpršenosti svetlobe je zelo nizka. Usmerjen je v zelo majhno točko,

kar se kaže v zelo močni in zgoščeni energiji na točki delovanja. Vsako barvilo ima v svoji molekuli kromofor, t.j. nosilec barve, ki absorbira le točno določeno valovno dolžino svetlobe. Laserji, namenjeni odstranjevanju dlak, uporabljajo ustrezno valovno dolžino, ki jo absorbira melanin in kot tak ne samo, da poškoduje lasni mešiček in stanjša dlako, temveč ju lahko v popolnosti uniči. **Ponudba vključuje več možnosti, pri čemer lahko rezervirate sklop »S«, ki zajema bikini, pazduhe in obraz, znižana cena je 40 €, sklop »M« za področje rok, pod kolena in dekolte, znižana cena je 80 € ter sklop »L«, kjer uredijo celotno področje nog, hrbta, prsi in trebuha. Cena je znižana na 160 €.**

Proti celulitu vam svetujem kolesarjenje, rolanje, plavanje vsaj trikrat na teden po vsaj 30 minut, pitje večje količine vode, lahko tudi čajev (kopriava, korenina regrata ali pripravljene mešanice), masiranje kritičnih predelov. Zelo učinkovita metoda za odpravo celulita je tudi maderoterapija, ki jo v maju v **Termah Portorož** prav tako ponujajo po 20 % znižani ceni, in sicer 47,20 € za 50 minut terapije. Maderoterapijo se uporablja predvsem

za oblikovanje telesa in tonificiranje kože. Pri izvedbi se uporabljajo različna lesena orodja raznih velikosti in oblik. Je 100 % naravna, neinvazivna in brez kontraindikacij.

V **Termah Portorož** ponujajo tudi pomoč pri regeneraciji telesa z Magnezijevim programom za telo, ki traja 60 minut in stane v maju le 57,60 €, in Slim Up tretmajem (maja 28,80 €). Za magnezijev tretma se uporablja 100 % naravni morski magnezij, pridobljen iz morske vode ter kombinacijo vitamina B6, tavrina ter izvlečke citrusov, ki pomagajo zmanjšati utrujenost in bolečine mišic ter prispevajo k ravnovesju v telesu. Program vključuje piling telesa, magnezijevo oblogo in kratko masažo. Slim Up tretma pa je kombinacija elektrostimulacije mišic in infrardeče svetlobe.

Ni dvoma, da bosta vaš izgled in počutje po vsem tem občutno boljša!

Informacije:

T: 05/692 8060 ali 692 8007
E: wellness@lifeclass.net
www.lifeclass.net



Katja Kozlovič



DUŠEVNO ZDRAVJE MLADIH

Statistični podatki ter terapevtska praksa v zadnjih letih kažejo, da je epidemija največje težave v duševnem zdravju pustila prav pri mladih. Predvidevamo lahko, da bodo njene posledice dolgotrajne. Pomoč mladim in njihovim družinam bi morala biti v tem trenutku ena od prednostnih nalog države. Poznamo stavek Na mladih svet stoji. Treba ga bo vzeti resno in s pravnimi sistemskim pristopom k njihovi obravnavi poskrbeti, da bodo lahko odhajali v svet odraslih brez večjih čustvenih »poškodb«. Težave v duševnem zdravju med mlajšo populacijo že dobro desetletje naraščajo. V preteklih dveh letih je epidemija mlade zelo zaznamovala. Opazen je skokovit porast duševnih stisk. Počutijo se osamljene, nemočne, prazne, padajim motivacija. Nekateri mladi so se ob ustrezni podpori relativno uspešno prilagodili novim okoliščinam, pri drugih pa so se pojavile tudi resnejše težave, npr. motnje spanja, depresija, anksioznost, panični napadi. Naraščajo samopoškodbe, motnje prehranjevanja, odvisnost od alkohola, drog ter zasvojenost z digitalnimi napravami.

Potrebe se povečujejo, kažejo se pomanjkljivosti pri obravnavi

Preveč se ukvarjamo samo z individualnim pristopom k blaženju simptomov. Problematike bi se

morali lotiti pri izvoru težav, tako da v obravnavo (ne samo informativno, ampak terapevtsko) vključimo celo družino in s tem opolnomočimo starše, ki imajo največjo moč za dosego sprememb pri otrocih. Če problemov ne identificiramo pri izvoru, jih nikoli ne bomo učinkovito razrešili. Vse prevečkrat slišimo, da se mladim prehitro predpišejo zdravila za lajšanje duševnih stisk, ne da bi pred tem ali vsaj vzporedno s tem v obravnavo vključili starše (kjer je to možno), da bi oni preko dela na sebi pomagali otroku. Poudariti moramo, da je včasih, ko gre za težke duševne rane, edina možna rešitev psihiatrična obravnava. Največkrat pa je simptomatični družinski član samo zunanji izraz družinske patologije. Ravno zaradi prenašanja čutenj s starševskega na otroški sistem je treba vse vedenjske in čustvene težave otrok vedno obravnavati z vidika sistema – v terapevtski proces vključimo oba starša, če želimo, da bo pri otroku prišlo do sprememb in trajnih rezultatov.

Povezovanje različnih strok in zakon o psihoterapiji

Za tak pristop je nujno potrebno povezovanje in sodelovanje različnih strok. Pri nas močno primanjkuje strokovnjakov na področju duševnega zdravja (psihiatrov, pedopsihiatrov, kliničnih psihologov, preverjenih psihoterapevtov) v

zdravstvu, šolstvu, kar povzroča dolge čakalne dobe in slabo dostopnost do potrebne strokovne pomoči. Sodelovanje omenjenih strokovnih delavcev je izjemno pomembno pri zagotavljanju dobre podporne mreže. Vsaka stroka ima svoje pristope, ki lahko ob povezovanju prinesejo prave rezultate. Žal pa se še vedno preveč ograjujemo, okopavamo le svoj »vrtiček« in se težko povezujemo. Poleg tega je področje psihoterapije v Sloveniji neurejeno. Dejstvo je, da ima psihoterapija svoje mesto v obravnavi ljudi v duševni stiski. Njena učinkovitost je nesporna. Potrebe po tovrstni obravnavi naraščajo in upamo, da bo zakonska ureditev tega področja tudi ena izmed nalog bodoče vlade, saj bi se tako uredil nadzor nad izvajanjem dejavnosti, kar bi uporabnikom zagotovilo dodatno varnost. Duševno zdravje v mladosti je pomemben napovednik duševnega zdravja odraslih, saj se polovica vseh duševnih motenj razvije do 14. leta starosti. Skrb vsake družbe za duševno zdravje bi zato morala temeljiti na dobrem duševnem zdravju mladih. A za tak pristop moramo biti strokovno povezani in zakonsko podprti.

Mag. Katja Kozlovič, univ. dipl. ped.

Zakonska in družinska terapevtka in izvajalka igrane terapije za otroke

NEUSTREZEN NAČIN PREHRANJEVANJA PRI ŠPORTNIKIH

Kaj se lahko zgodi, če je način prehranjevanja pri aktivnem posamezniku dlje časa neustrezen?

Želje po boljših rezultatih so pogosto prisotne pri športnikih in kar nekaj se jih poslužuje raznih diet, ki pa za športnike nikakor niso primerne. Nekateri športniki namreč menijo, da bi z določenim načinom prehranjevanja te rezultate lažje dosegli, prav tako, da lahko do boljših rezultatov pridejo le z določenim izgledom ali telesno maso. Žal je mnogo športnikov, ki so pripravljeni tvegati svoje zdravje, da bi te rezultate dosegli. K temu pripomorejo še pritiski trenerjev, staršev ali tudi lastni, saj si veliko športnikov želi izgledati in tekmovalci kot njihovi športni vzorniki ali sotekmovalci. S takimi težavami se v praksi srečujemo predvsem pri mladih športnikih, kadar je samopodoba pri nekaterih precej krhka (pri dekletih bolj kot pri fantih), pojavljajo pa se tudi pri odraslih. Običajno se sprememb glede prehranjevanja lotijo na lastno pest ali na podlagi nepristojnih oz. neustreznih virov kot npr. trenerji, samooklicani prehranski strokovnjaki, socialna omrežja ipd. Premalo se jih obrne po strokovno pomoč h kvalificiranim osebam, kot so dietetik ali nutricionist z znanjem športne prehrane, posledično pa prihaja do neprimernih prehranskih strategij, ki lahko resno ogrozijo posameznikovo zdravje.

Potrebno je poudariti, da se prehrana povprečne populacije razlikuje od prehrane aktivne populacije – namreč bolj kot smo aktivni, več energije potrebujemo. Večji vnos energije dosežemo predvsem z višjim vnosom ogljikovih hidratov, ravno to pa predstavlja problem, saj dandanes naletimo na veliko prehranskih mitov,



ki se tičejo ravno ogljikovih hidratov; da kruh redi, da bel riž ni zdrav, da je sladkor strupen ipd. Tej prehranski miti večkrat dosežejo in prepričajo tudi populacijo, v tem primeru športnike, pri katerih igrajo ogljikovi hidrati zelo pomembno vlogo kot vir energije in za ustrezno regeneracijo. Če se športnik dlje časa poslužuje nepimernih diet ali izključevanja skupin živil, npr. ogljikovih hidratov, lahko pride do nizke energijske razpoložljivosti (ang. low energy availabilty - LEA), kar pomeni, da ima telo na voljo manj energije, kot bi bilo zanj primerno oz. zdravo, zato prihaja do slabe regeneracije (težke noge, glavobol, zaspanost), kar privede do slabe izvedbe treningov, saj je posledica tega hitra utrujenost in razdražljivost. Kadar nizka energijska razpoložljivost traja dlje časa, lahko pride do stanja, ki ga imenujemo RED-S sindrom

(relativni primanjkljaj energije v športu) in v tem stanju začne telo močno varčevati z energijo na področjih, ki niso življenjsko pomembna. To se lahko kaže kot izguba menstruacije pri dekletih (kar nikakor ni normalno), zmanjšanje spolnega libida, depresija, prav tako se poveča tveganje za vse poškodbe – predvsem za stresne zlome, saj se zaradi slabe prehranjenosti manjša tudi kostna gostota in mišična masa. Opažamo tudi, da je športnik pogosto bolan, za kar je kriv oslavljen imunski sistem (pogosti prehladi, gripa, v hujših primerih tudi pljučnica).

Zmotno je prepričanje, da se to dogaja samo profesionalnim športnikom. V praksi nizko energijsko razpoložljivost opažamo že pri rekreativnih in osebah, ki se odločijo za izgubo telesne mase. Sledeji se običajno odločijo za povečanje števila in intenzivnosti treningov, kar ni tako nepomembno, v kolikor pred tem niso bili posebej telesno aktivni. Poleg tega še drastično zmanjšajo energijski vnos z raznimi dietami in izključevanji živil, kar seveda lahko privede do nizke energijske razpoložljivosti. Tak primer so recimo različni mesečni "fit izzivi" ali drugi podobni kratkotrajni programi, promovirani predvsem na socialnih omrežjih, programi polni obljub o "sanjski postavi", katerih ustvarjalce ne zanima vaše zdravje, ampak le dobiček. Tudi zato se mi je tema zdela primerna, saj se bliža poletje in bodo socialna omrežja polna takih obljub.

Kako lahko prideš v stik z menoj?

E-mail naslov: dajana.dietetika@gmail.com

Instagram: jem.z.glavo



KOGA IZBRATI ZA NAJEMNIKA?

Pri izbiri najprimernejšega najemnika je potrebno biti pozoren, saj vam nikakor ne sme biti vseeno, kdo biva v vašem stanovanju. Lastniki se prevelikokrat odločajo samo na podlagi višjega plačila, vendar to ne zagotavlja dobrega in zanesljivega najemnika. Dober najemnik je tisti, ki skrbi za nepremičnino kot dober gospodar, torej kot da je njegova in glede na to, da se cene nepremičnin dvigajo, se posledično dvigajo tudi najemnine, ki pogosto že presegajo zmoglosti najemnikov.

Pomembno je, da poiščete nekoga, ki si želi bivati v ravno takšni ali podobni nepremičnini, kot je vaša. V oglasu podajte čim več bistvenih informacij in se tako izognite nepotrebnim telefonskim klicem. Več informacij, kot napišete, bolje bodo iskalci stanovanja vedeli, kakšna je vaša

nepremičnina in stroški, povezani z njo. Predlagamo, da opišete lokacijo, dodate dobre fotografije in tlorise, v kolikor jih imate. Pomemben podatek so stroški, zato je priporočljivo kaj napisati tudi o tem. Posebej izpostavite, ali ima nepremičnina posebnosti ali prednosti (kot npr. balkon, vrt, garaža, kamin, talno ogrevanje...). Iskalec stanovanja bo prišel na ogled nepremičnine z mnogimi vprašanji, saj se bo na podlagi odgovorov odločil, ali je nepremičnina ustrezna, zato se dobro pripravite. Na ogledu predlagamo, da iskalca ne priganjate in mu dovolite, da si nepremičnino dobro ogleda. Prav tako ga ne priganjajte v odločitev. Pomembne informacije, ki bodo zagotovo zanimale bodočega najemnika, so končna cena najemnine z vsemi stroški, poraba energije, odnosi s sosedi, hišna pravila, možnost parkiranja, dostopnost do javnega prevoza,

morebitne težave z glasnimi sosedi.

Ogled je tudi čas, kjer bolje spoznate potencialnega najemnika, se z njim pogovorite in hkrati preverite še njegove plačilne sposobnosti. Stvari, ki vas morajo zanimati, so zaposlitev, število oseb, hišni ljubljenci, igranje glasbenih instrumentov, razlogi za najem stanovanja ipd. Pri preverjanju obstaja določena meja, zato je prav, da jih ne sprašujete o državljanstvu, zakonskemu stanu, kazenski evidenci, boleznih, o hobijih itd.

Obala nepremičnine d.o.o.

Obala 16, 6320 Portorož
Tel.: 05 674 1030
Mob: 041 35 22 00

E: info@obala-nepremicnine.si
W: www.obala-nepremicnine.si

VBS d.o.o. Portorož
Obala 125, 6320 Portorož
tel.: 05/677-85-80
GSM: 031/637-176
e-mail: bogdan@vbs.si



GEODETSKE STORITVE d.o.o. PORTOROŽ



ELEKTROCENTER

Salon svetil in največja ponudba elektromateriala
Vanganelška c. 6, Koper • www.elektro-center.si
Tel.: 05/ 612 1500 • GSM: 041 283 385

Za vaš hitrejši nakup sedaj z novim načinom samopostrežbe • Vabljeni v prenovljeno specializirano trgovino z elektrotehničnim materialom!

RESNICA

20

Preberite si naš celoten program na:
www.resni.ca

**NIKOLI VEČ COVID UKREPOV
MAI PIÙ LE MISURE COVID**

Branko Lončar



VRT V MAJU

April se počasi posavlja. Pričakovali smo, da bodo padavine nadoknadile pomanjkanje vode februarja in marca. Dež še prihaja, zato bomo s polno paro delali v našem vrtu. V zelenjavnem vrtu sadimo na veliko, tudi v zeliščnem vrtu se rastline lepo razvijajo, v sadnem vrtu imamo na razpolago že nekatere plodove. Maj je mesec, v katerem se zemlja že lepo segreva, vegetacijski ciklusi se lepo odvijajo in so lepo vidni.

V zelenjavnem vrtu sejemo na stalna mesta melone, lubenice, bučke, kumarice. Ker so ponavadi temperature že višje in stabilne, lahko posejemo v začetku maja fižol. V začetku maja so že pogoji, da lahko brez bojazni, da bo mraz, sadimo večino plodovk. Temperature ne bodo več vplivale na paradižnike, jajčevce, paprike, feferone... Sadike je dobro nakupiti v specializiranih trgovinah, ker so tam rastline pravih sort, zdrave in s kakovostno razvito koreninsko grudo. Pri sajenju mora biti teren primerno prekopan in pognojen, preden začnemo saditi. Pripravimo sadilno jamico, ni nam potrebno gnojiti, ker smo že pri pripravi terena dodali vse hranilne snovi. Pri nas je velikokrat poleti močna suša, zato tistim, ki nimajo napeljanega namakanja, priporočamo, da dodajo v sadilne jame gel, ki zadržuje vlagu, dobavljivo tudi na slovenskem tržišču. V celotnem rastnem obdobju moramo poskrbeti tudi za dognovanje, da rastline ne ostanejo brez hranilnih snovi.

Zeliščni vrt je maja že lepo razvit. V specializiranih trgovinah je še vedno na razpolago precej sadik, s katerimi bi lahko razširili ali pa tudi samo dopolnili naše zeliščne gredice. Nekatere rastline na naših zeliščnih gredicah nas obdarjajo s svojim cvetjem, ognjič nam s svojo oranžno rumeno barvo polepša dneve, prav tako nas v istih barvah razveseljuje svetlin, rožmarin nas obdarja z modrimi cvetovi že vse zimsko obdobje. Pričenja



se obdobje intenzivnega nabiranja zelišč, zato se moramo držati določenih pravil. Pomembno je, da vemo, katere rastline pobiramo, da nabiramo le količine za svojo potrebo, da nabereimo količino največ za eno leto, da preverimo, katere dele rastlin se pobira in da po koncu na rastišču ni vidnega razdejanja za nami. Pomemben je tudi postopek shranjevanja.

V sadnem vrtu nas maj začnejo obdarjati s plodovi češnje in jagode. Opravila v sadnem delu vrta so košnja in zaščita rastlin pred boleznimi in škodljivci. Enako velja tudi za vinsko trto in oljčne nasade. Pozorno opazujem rast in razvoj rastlin in hitro ukrepamo, če pride do bolezni ali napada škodljivcev.

V okrasnem vrtu nas svojim cvetjem obdarjajo grmovnice, trajnice, vrtnice. V vseh

specializiranih prodajalnah je precej kakovostnih, lepih rastlin, primernih za sajenje v tem obdobju. Ena takih je **VRTNARIJA MOŠKON** iz Parecaga. Pri njih najdete široko ponudbo enoletnic, strukturnih rastlin s svojim cvetjem do prvih zimskih dni, primernih za zasaditev korit, gredic, pokopališč. Če ste neodločni, vam v VRTNARIJI MOŠKON lahko tudi svetujejo pri izbiri rastlin. Pri njih je izbor zelo velik: salvie, begonije, bidensa, bršljank, dipladenij, okrasnih kopriv, portulakov, ... V ponudbi imajo tudi veliko rastlin, posajenih v obešankah. Oskrba je zelo pomembna, če želite imeti lepe cvetoče balkone ali gredice, zato moramo pravilno zalivati in dognovati, da nas bo cvetje razveseljevalo do prvega močnega mraza.



**VRTNARSTVO
MOŠKON**
vrtinarstvo s tradicijo

**VELIKA IZBIRA OKRASNIH RASTLIN:
za balkone, vrtove, cvetlična korita...**
ODPRTO VSAK DAN, RAZEN NEDELJE.

Parecag 31, gsm: 041 607 594

POZDRAV POMLADI, ADIJO KORONA V GOSTILNI BELI KRIŽ

Aleksandra Baničević

V soboto, 26. marca so v portoroški gostilni Beli križ praznovali prihod pomladi na zabavi, ki so jo poimenovali „Pozdrav pomladi, adijo korona!“. Poleg okusne hrane so ljudje lahko uživali v glasbi v živo lokalne skupine Runkelj bend.

Ivan Volmajer, Igor Černetič in Taljub Lapanje so člani Runkelj benda, ki sicer igrajo za svojo dušo, skorajda ekskluzivno pa v gostilni Beli križ. Beseda Runkelj, kot pravijo člani, ima dva pomena, in sicer pesa za krmo prašičev in neumen, omejen človek. »To pa zato, ker sem Igorju, seveda v hecu, vedno govoril, da je Runkelj,« pravi Ivan. »Ko sem prišel v bend, so se med sabo klicali Runkelj, pa sem rekel, da saj vendarle že imamo ime – Runkelj bend,« dodaja Taljub. In tako je nastalo ime za ansambel.

Glasbeni začetki

Ivan in Taljub, sicer profesionalna glasbenika, sta nekoč že igrala skupaj v istem ansamblu, potem



pa sta šla v tujino, vsak po svoji poti in igrala v raznih zasedbah v Švici, Italiji, Nemčiji, Avstriji, Skandinaviji in celo na Šri Lanki. Najbolje pa da jim je bilo na Finskem, kjer so bili, kot pravijo, odlični pogoji za igranje. Finska je že v osemdesetih letih dobro skrbela za glasbene izvajalce, imeli so celo svoj sindikat. V tistem obdobju je namreč delovalo veliko ansamblov z Obale, ki so odhajali v tujino po izkušnje in zaslužek.

»Igor Černetič, sicer nekdanji direktor koprskih zaporov, me je srečal v belokriškem Merkatorju, le streljaj od gostilne Beli križ, in navrgel: »Kaj bi ti igral z nami?«, in sem pristal,« pove o združitvi Taljub, ki se je zasedbi pridružil pred kratkim.

Glasba iz duše

Ko gre za glasbene zvrsti, igra Runkelj bend vse, predvsem pa glasbo, ki jo radi izvajajo, a je tudi gostilniškim gostom všeč. Gre pretežno za dober stari rock in rock'n roll, tudi tistega iz jugo časov. V priklon Akiju Rahimovskemu so v zadnjem obdobju dodali še nekaj pesmi legendarne

skupine Parni Valjak. Kot sami pravijo, jih veseli, da lahko igrajo to, kar želijo in se ob tem neizmerno zabavajo, ne pa to, kar hočejo drugi. »Ko igraš za denar, moraš pač igrati za druge in ne zase, medtem ko tukaj lahko izvajamo repertoar za svojo dušo, kar se lepo kaže v vzdušju, ki se ustvari v gostilni.

Hišni bend

Domačini, ki so v večji meri gostje lokala, ponosno pravijo, da ima gostilna dušo in že kar tradicijo, da ima svoj hišni bend. Lastnika gostilne Matjaža Zakrajška, sta dva od treh članov benda spoznala v osemdesetih letih v severni Italiji, kjer je bil kuhar, onadva pa glasbenika v različnih skupinah, ki so tam gostovale. »Matjaž je izreden ljubitelj glasbe. Če ne bi bil lastnik lokala, je vprašanje, če bi mi sploh tukaj igrali,« pove Volmajer. Zanimivo je tudi, da vsi člani živijo v neposredni bližini. Čeprav je Beli križ edina gostilna, kjer Runkelj bend lahko poslušamo, se z veseljem odzovejo povabilu za nastop na raznih zabavah, rojstnih dnevih, abrahamih, porokah in družbenih. Za stike z bandom so zadolžili Igorja, ki sliši na 041 764 583.

Varna hiša za krajane

Gostilna Beli križ na Belokriški cesti v Portorožu je še ena redkih pravih domačih gostiln na istrski obali. Matjaž Zakrajšek in njegova partnerka Maja Kavšek s predanostjo vodita svojo gostilno, ki že dvajset let prijazno sprejema goste, jih pogosti z

vedno svežo ponudbo odlično pripravljenih jedi, dobro glasbo in še boljše vzdušje. V zadnjih nekaj letih pa še Igor, Ivan in Taljub skrbijo za zabavo, ki z glasbo, animacijo in humorjem dodatno prispeva k domačemu vzdušju. Lastnika pravita, da imata najboljšo kemijo z domačini, ki so legendarno gostilno hudomušno poimenovali kar z vzdevkom »naša varna hiša«.

Zabave z glasbo v živo organizirajo vsaj štiri/petkrat na leto, predvsem v poletnem času. A vse kaže, da jih bo letos še več. »Tukaj se namreč vedno najde razlog za zabavo,« še doda Maja. Ob zaključku našega obiska nam je Matjaž pripravil slastne istrske fuže s tartufi in takoj je prišlo do soglasne odločitve, da se tja kmalu spet vrnemo, v objem varne hiše domačinov!



Naj vas ogreje
pooblaščen monter

PROTERM.IC
INŠTALACIJE & SERVIS

Čurin Igor s.p.
041/637-727
www.protermic.si

MideaGroup
humanizing technology

CLIVET
Home



Sphera EVO
2.0

ErP
TOP SYSTEM EFFICIENCY
55°C
A++
L
A+

Ustvarite si
svoje podnebje
s toplotnimi
črpalkami **Clivet**.

- ✓ Split toplotne črpalke z integriranim bojlerjem sanitarne vode
- ✓ Split toplotne črpalke s stensko enoto
- ✓ Monoblock toplotne črpalke

ZAKAJ V EVROPSKA MESTA Z VLAKOM?

ČE KUPIŠ VOZOVNICO PREJ, JE POT CENEJ'

Pred nami so toplejši dnevi, ki nas vabijo na izlete. Kaj izbrati, da bo izlet doživet in nepozaben? Potovanje z vlakom, sploh če potujete malo dlje ali z otroki, je zelo priročno in hkrati doživeto. Čas na poti lahko izkoristite za igro, opazovanje pokrajine, ki drsi mimo oken. Ni vam treba mirno sedeti na avtomobilskem sedežu, lahko se prosto sprehodite. Tak izlet bo zagotovo nepozaben, hkrati pa boste veliko prispevali tudi k varovanju okolja.

Načrtujte vaš izlet že zdaj, veselite se ga in ob tem še prihranite. Vozovnico za vlak lahko kupite prej, že 6 mesecev pred potovanjem.

DO ČAROBNEGA GRADCA ALI DUNAJA (AVSTRIJA)

Do Gradca in Dunaja se lahko zapeljete dnevno z več vlaki. Ena od možnosti je tudi potovanje z vlakom Emona, ki ima v svoji sestavi restavracijski vagon (vlak ima v voznem redu oznako EC 150 ali EC 151). Takšna pot mine neverjetno zabavno in hitro, sploh ob užitkih ob hrani, pijači in pogledu na pokrajino, ki drsi mimo oken. Potovanje lahko nadaljujete do čarobnega Dunaja. Če boste dovolj zgodnji z nakupom vozovnice, boste za vozovnico iz Ljubljane do

Gradca odšteli 17,90 evra za odraslo osebo, do Dunaja pa 24,90 €. Za voznico z vašega najbližje postaje do Ljubljane pa tudi velja vrsta ugodnosti. Za potovanja po Sloveniji ob sobotah, nedeljah in praznikih velja kar 75 % popust. Z glavne železniške postaje Dunaj imate v bližini dobre mestne povezave z mestnim metrojem (U-bahn), ki vas pelje, do katere koli izbrane destinacije hitro in ugodno. Z železniške postaje do središča mesta se lahko podate tudi peš (okoli 30 minutni sprehod).

V ROJSTNO MESTO WOLFGANGA AMADEUSA MOZARTA, SALZBURG (AVSTRIJA)

Sproščeno vzdušje mesta Salzburg, kratke razdalje med mestnimi znamenitostmi in široka izbira doživetij zagotavljajo zabavo za vso družino. Približno kilometer in pol od glavne železniške postaje Salzburg si lahko ogledate tudi rojstno hišo slavnega Mozarta. Ustaviti se splača tudi na razgledni točki Kapuzinerberg. Za vozovnico za odraslega iz Ljubljane do Salzburga boste odšteli samo 19,90 evrov, če boste nakup opravili dovolj zgodaj.

V PRILJUBLJENO BUDIMPEŠTO (MADŽARSKA)

Madžarska prestolnica velja za eno najbolj priljubljenih destinacij, ki jo lahko obiščete tudi z vlakom. Iz Ljubljane se lahko do tja zapeljete



že od 15 evrov. V mestu ob bregovih Donave, ki je polno mostov in tradicionalnih madžarskih gostiln – čard, si boste lahko ogledali številne znamenitosti, med drugim kraljevo palačo, parlament in opero, kar pa je samo nekaj od utrinkov bogatega turizma v Budimpešti.

NOČNI IZLET DO ZÜRICH

Ste se že kdaj odpravili na nočni izlet? Privoščite si ga lahko iz Ljubljane do Züricha, in sicer so vozovnice na voljo že od 29,90 evrov. Švicarska prestolnica je bila razglašena za mesto z največjo kakovostjo življenja in ponuja številne možnosti za raziskovanje. Znana je tudi po živalskem vrtu, ki velja za enega najboljših v Evropi. Ugodne vozovnice in zanimivi so lahko izleti z vlakom tudi v druga evropska mesta. Preverite ponudbo na www.slo-zeleznice.si ali pokličite brezplačno telefonsko številko 080 81 11.



VASILIJ ŽBOGAR MED DUBLINOM IN IZOLO

Nataša Benčič, Radio Koper



Vasilija Žbogarja v Izoli zadnja štiri leta srečujemo le občasno. Razpet je med Dublinom na Irskem, kjer je trener irske reprezentance mladih jadralcev v razredu laser, La Valetto v Španiji, kjer imata z nekdanjim trenerjem Trevorjem Millarjem svojo Sail coach akademijo in domačo Izolo, kjer je predsednik Jadralnega kluba Burja. A v Izoli je tudi njegova družina - žena Maja, sin Talin, hčerka Ria in njegovi starši. V Izoli je dom in tu bi se Vasko rad postaral.



Ujamem ga sredi priprav za 33. Spring cup regato v Izoli, ki ob Velikonočnih paznikih v Izolo vsako leto pritegne mlade jadralce in njihove spremljevalce iz osmih držav, morje pa obarva 150 jadrnic. Vasilija veseli, da se to dogaja v domači Izoli, kjer bi nekoč rad postavil Center za mlade jadralce: »To že nekaj časa razmišljam, prve korake že delamo. Center bi bil namenjen domačim jadralcem, tujim pa bi dal priložnost, da imajo tu dejavnost, ki bi jo lahko izvajali skozi vse leto. Strateško in logistično smo zelo dobro povezani, vse leto imamo dobre pogoje za jadrnanje, vsem smo geografsko blizu - le nekaj ur in so tu. Tak center bi dobro zaživel, bo pa minilo še nekaj časa, da nastane to, kar si želim, a začenjamo z manjšimi koraki in tako je prav.«

ČAS, KI GA ŽIVI

Vasilij ima rad čas, ki ga živi. Razpet je med veliko dejavnosti, a vse počne z veseljem: »Veliko časa preživim na letalu, skačem naokrog, čudno obdobje je, čeprav je zelo lepo. Sem na prehodu iz nekega sveta, v katerem so vsi skrbeli zame kot športnika, jaz sem le treniral in jadrnal, v resničnem življenju pa je treba delati in se prilagajati, tu se iščem, prevzemam različne funkcije, vse me zanima, imam veliko energije. Sprejemam veliko obveznosti, ki mi še dodatno krajšajo dneve, a z željo, da se naučim - veseli me delo, tudi politika, odpiramo jadrnalne centre po svetu, trener sem. Sem pa perfekcionista in vem, kaj je na prvem mestu, to so zdaj vendarle moji jadralci. A ta želja po novostih in spremembah me žene naprej.« V Dublinu je Vasilij Žbogar, odkar je opustil aktivno športno pot, trener irske reprezentance mladih jadralcev v razredu laser. Niza uspehe, med njegovimi jadralci so bodoči olimpijci, Finn Lynch je bil drugi na zadnjem svetovnem prvenstvu: »Začeli smo dobesedno iz nič, saj so bili irski jadralci uvrščeni med 30. in 40. mestom na



svetu, zdaj pa smo ves čas med prvimi desetim. Za Irsko je to velik uspeh, z drugim mestom tudi zgodovinski uspeh, zelo so zadovoljni, dobro trenirajo, trdo delajo, imamo vse pogoje za delo. Naše ambicije so Olimpijske igre v Parizu leta 2024. V ekipi imam mlade jadralce, zelo perspektivne in dve leti do olimpijade sta dovolj, da bomo krojili vrh v Parizu.«

Kako so mu všeč dežela, ljudje, hrana in nenazadnje irsko pivo?

»Irce dobro poznam, saj je Irec Trevor Millar moj trener od leta 2000, z njim sem osvojil vse medalje in bil večkrat tu že prej, zato se je to sodelovanje tudi razvilo. Dežela je lepa, ljudje zelo prijetni in naklonjeni tujcem. Lepo sem sprejet. Če so rezultati, je še toliko lažje, čutim spoštovanje,

vračam ga s trdim delom in jim prinašam rezultate. Vreme je v Izoli seveda lepše, ampak vreme pride in gre, pomembni so ljudje, ki so tam. Nisem ljubitelj piva, raje imam dober kozarec vina, a kakšen Guinness seveda pijem.«

GOLD CUP - NOVO ELITNO TEKMOVANJE

Vasilij ima veliko dela tudi kot kapetan slovenske reprezentance za novo elitno tekmovanje SSL Gold cup, ki bo na morju to, kar je nogomet na stadionu. »To je nov format. Spet sem si naložil delo. Moja velika želja je bila povezati najboljše slovenske jadralce na eno jadrnico in to mi je uspelo. Na jadrnici je zbrana slovenska jadralska smetana in tako res lahko dokažemo, da smo najboljši. To tekmovanje se od ostalih razlikuje po tem, da so vse jadrnice enake, imajo tudi slovenski dizajn Andreja Justina. Še kup slovenskih malenkosti bo na tem pokalu: spremljevalni čolni, boje - oznake na morju. Čeprav imamo malo morja, smo zelo povezani z njim - športno, s proizvodnjo, z idejami, celo revolucijami v navtičnem svetu in to tradicijo spoštujejo vsi. Tudi mi jo moramo.«

Ekipa Krpanov 1860 - imenovana po Steklarni Hrastnik, ustanovljena tega leta - se pridno pripravlja. Trenirali so v Švici, na Kanarskih otokih, čakajo jih treningi na Portugalskem in prve kvalifikacije konec maja v Švici, kjer se bodo borili za prvi dve mesti, saj se bosta le ti uvrstili

na Gold cup in Vasilij v ekipo seveda verjame. Za Gold Cup bo tekmovalo kar 64 držav, za finale pa se, tudi po Vasilijevem nasvetu organizatorjem, potegujejo Split, Valencia in Portorož. Vsa tri mesta zelo dobro pozna, a najbolj navija za Portorož. »Ta pokal temelji na jadrnicah, ne toliko na jadrnici, povezan je s strategijo nogometa, tekmuje se na izpadanje. Zraven sem od prvega dne, ko je ideja za pokal zaživela, dobro se razumem z ustanoviteljem pokala, Švicarjem Michaelom Niklausom in vsemi drugimi. Sem eden prvih, ki je močno podprl novi pokal in dal zanj veliko idej. Moj favorit je seveda Portorož. To morje poznamo do potankosti, tu se bomo borili

proti Angležem, Novozelancem, Avstralcem, to regatno polje nam bo dalo prednost, moja ideja in želja je, da bi konec oktobra bil finale tu, pri nas.« Sedem let je imel, ko je začel jadrati, zase pravi, da je trmast garač, nedvomno perfekcionista, nikoli pa se ni imel za posebej talentiranega. Verjame, da samo talent v današnjem svetu ne zadošča: »Moj cilj nikoli niso bile Olimpijske igre niti medalje, pa sem osvojil tretje; tega v moji glavi ni bilo, sem pa veliko delal na sebi, se spoznaval skozi šport in zato sem lahko jadrnal do svojega enainštiridesetega leta. Ne zato, ker bi me veselilo, zadnja leta so bila kar naporna, a

vedno sem se rad učil in zadnja regata v Rio je bila idealna, tam sem pokazal vse svoje znanje, ki se je nabralo v petintridesetih letih.« Njegove tri olimpijske medalje visijo v domači kuhinji, da jih lahko vidijo vsi. Ne želi pa z uspehi obremenjevati svojih otrok, ki sta oba športna navdušenca. Talina zanimajo nogomet, judo, tudi jadrnanje, Ria rada pleše, oba rada nagajata staršem, saj sta stara deset in pet let. Vasko zna gojiti in negovati prava prijateljstva, še vedno obožuje mamino domačo kuhinjo in Izolo, kjer se želi postarati.

Foto: Remigio Grižonič



TOYOTA YARIS CROSS

SLOVENSKI AVTO
LETA 2022

OD
99 €
NA
MESEC

AVTO CENTER
JEREB
051 233 101
051 682 666



DO
10 LET
JAMSTVA
TOYOTA RELAX

SLOVENSKI AVTO
LETA 2022

Povprečna poraba goriva za vozila Toyota Yaris Cross: od 4,4 do 6,2 l/100 km in emisije CO₂: od 100 do 140 g/km. Emisijska stopnja: za 1,5 EURO 6 AP. Emisije NOx: od 0,0033 do 0,0093 g/km. Oglikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delce PM₁₀ in PM_{2,5}, ter dušikovih oksidov. Po preteku tovarniške garancije vam ponujamo brezplačno vključitev v program jamstva Toyota Relax (vse do starosti 10 let ali 160.000 km. Izračun je informativne narave in ni zavezujoči za sklenitev posla • izračun velja za Yaris Cross, 1.5 petrol Luna • vrsta financiranja: finančni leasing • predračunska vrednost predmeta financiranja: 16.750 € • lastna udeležba (polog): € 5.711,50 • znesek financiranja: € 11.038,50 • število obrokov: 60 - mesečno plačevanje: € 99 • obroki se v času trajanja pogodbe ne spreminjajo • zadnji obrok: € 7.434 • stroški odobritve: € 300 • skupni znesek za plačilo brez lastne udeležbe: € 6.240 • letna obrestna mera: 5 % p.a. je fiksna • efektivna obrestna mera: 5,85 % na dan 8. 3. 2022. Toyota Easy financiranje vključuje več možnosti po izteku. Slika je simbolična. Več na www.toyota.si. Pridržujemo si pravico do spremembe cen in specifikacij opreme brez predhodnega obvestila.

DENTIVA ZOBOZDRAVSTVO KOPER



DENTIVA je zasebna zobozdravstvena ordinacija, ki se nahaja v Kopru. Osebe v DENTIVI se lahko pohvali z večletnimi izkušnjami s področja različnih vej stomatologije, predvsem v delu z odraslo populacijo. V naši ordinaciji bosta za vaše zdravje skrbela Iva Đorđević, dr.dent.med., ter asistent Damir Marinković.

IZ ANKARANA V KOPER

Smo majhen a topel kolektiv, a naša pot v zasebniške vode se je pravzaprav začela leta 2017 v Ankaranu, kjer smo prvič odprli zasebno zobozdravstveno ordinacijo. Po lepem času v Ankaranu, smo se odločili, da svojo dejavnost preselimo v Koper in se zdaj nahajamo na Ferrarski ulici 30 (objekt "barka") zraven luke Koper.

Od samega začetka se trudimo, da zadovoljstvo pacienta postavimo na sam vrh naših prioritet. Zavedamo se, da obisk zobozdravnika marsikomu predstavlja nelagodno izkušnjo, bodisi zaradi slabih izkušenj iz mladosti, bodisi zaradi že formiranega splošnega mnenja, da bo pri zobarju hudo. Zato se v naši ordinaciji trudimo, da

vsakemu posamezniku prislunemo in obravnavo prilagodimo njegovim željam. Seveda, v okvirju strokovnih možnosti. Trudimo se, da razbijemo mit, da pri zobarju vedno mora boleti, in zato vsakega pacienta obravnavamo kar se da nežno. Zaradi čimbolj lagodnega počutja pacientov, le tem nudimo brezbolečinsko zdravljenje s pomočjo varnih in učinkovitih anestetikov.

Zavedamo se tudi, splošne težke situacije, ki jo je pandemija prinesla s seboj in smo se zato odločili, da v tej krizi mogoče vsaj nekoliko pomagamo ljudem priti do določenih zobozdravstvenih storitev. V ta namen smo naredili še eno akcijo, ki bo trajala do konca maja 2022, v kateri ponujamo kar 20% popusta na vse naše protetične storitve (mostički, proteze, luske, ipd.). Ker smo zasebna ambulanta, ki nima koncesije in so vse naše storitve samoplačniške, upamo, da bo takšna akcija vsaj enemu delu prebivalstva na obali (ali pa tudi širše) pomagala priti do dolgo pričakovanih zobozdravstvenih storitev.

Zato vas vabimo, da nas pridete obiskati v prostorih naše ambulante na Ferrarski ulici v Kopru in uredite vaš nasmeš po najugodnejših cenah. Sami pregledi so pri nas brezplačni in brez obveznosti nadaljnjega zdravljenja. Pokličite nas na **041 47 47 37** in rezervirajte svoj brezplačni pregled.

Veselimo se vašega obiska.
DENTIVA zobozdravstvo Koper





AKCIJA!

Do konca
maja 2022

**-20%
POPUSTA**

NA VSA PROTETIČNA
DELA!
(PROTEZE, MOSTIČKI,
LUSKE, IPD.)



DARJA ROJEC, VODJA EUROPA DONNA OBALA

Svetlolaska, iskrivih oči, ko govori kar žubori, kot bi odprli steklenico penine. Vražja babnica in »onkološki čudež«. Dvakrat je prebolela raka dojke, komaj preživela okužbo z mesojedo bakterijo, obe dojki sta rekonstruirani. Polna življenja, neverjeten zgled 170 članicam društva in mnogim drugim, ki jim pomaga kot prostovoljka na Onkološkem inštitutu. Vodja Europa Donna Obala, ki je del slovenske in evropske krovne organizacije, je postala leta 2018. Svojo pisarno, prostor za druženje in delovanje imajo po novem v Izoli, konec aprila bo zares odprla vrata.

Že v času, ko članice urejajo svoje nove prostore na Plenčičevi ulici v Izoli, kjer same sestavljajo podarjeno pohištvo in v roza barvajo noge gasilske mize in klopi, privabljajo radovedne mimoidoče in tu in tam od ljudi slišijo kakšno zgodbo o raku, ki je spremenil tudi njihova življenja. Krut, a tudi izjemen učitelj, je odprl je oči za pomen vsakega novega dne: »Ljudje se premalo zavedamo, kako hitro lahko pride bolezen in ti življenje spolzi med prsti. Jaz to vem. Veselim se vsakega dne posebej, naj bo sončen ali deževen.« Tako je Darja Rojec zapisala v svoji prvi, večkrat ponatisnjeni in razprodani knjigi Pa jo imam, v kateri spoznamo njeno srečanje z boleznijo in pot do nove dojke več let kasneje. Kot prostovoljka je jasna, nasmejana, empatična:



»Poslušam, kaj mi želijo bolnice povedati med vrsticami. Lahko se z jokajo, lahko preklinjajo, poslušam jih in objamem, a vedno povem svoje iskreno mnenje in ne sadim rožic.« Darja dobro

ve, da te najbolj lahko razume nekdo, ki ima enako izkušnjo, zato je začela organizirati izlete za članice, saj se jim, kot pravi, »...V taki družbi ni treba zadrževati, da jih bo kdo kregal, kaj sprašujejo, govorijo, kako se obnašajo. Veliko žensk se tudi boji mož ali tudi otrok.« A ti njihovi izleti so polni smeha, to nikakor ni avtobus jokajočih žensk. Prav na teh izletih je slišala veliko koristnih receptov, vrednih zapisa, in je spet zavihala rokave. Po izobrazbi je inženirka kemije, zato je svoja dekleta želela naučiti, kako naj same pripravijo dobro in ne drago kozmetiko brez konzervansov. Pa je šla spet v šolo:

»Izobraževala sem se na Fakulteti za farmacijo za predmet farmakologije in kozmetologije in to kar na rednih predavanjih med mladimi študenti. Sprva so me gledali z nezaupanjem, kasneje z navdušenjem in postali smo pravi »sošolci«. Na vajah smo si pomagali pri poizkusih in moje izkušnje so mladi spoštovali.« Svoje in tuje recepte je tako, pod budnim očesom priznanega farmacevta dr. Boruta Štruklja, prenesla v kar tri knjige Nasveti in izkušnje iz prve roke.

Društvo Europa Donna Obala je zaživelo počasi, a temeljito. Predavanja, delavnice, zdravi pohodi, izleti in prijetno druženje med sebi enakimi, je marsikateri ženski spremenilo življenje. Z Izolo jih je na poseben način povezal Lions club Izola-Isola, ki jim je v lanskem roza oktobru kupil stroj za limfedem, ki ga bolnice uporabljajo doma v svoji intimi, saj je limfna drenaža sicer draga in se nanjo dolgo čaka. Z Lions koncertom za nov pripomoček k temu stroju v marcu pa je Izola članicam Europa Donna odprla srce. Občina Izola in Komunala Izola sta jim v njenem imenu dali na razpolago prostor, ekipa Slovarja izolskega slenga si je v marcu omislila posebno izvedbo roza majic z napisom Koša. Del izkupička zanje je namenjen prav njim, Izolan Milan Božič, podjetnik z velikim srcem je, ko je videl to lepo zgodbo, doniral še eno stroj za limfedem, Rdeči križ Izola jim je podaril rabljen hladilnik. Darja Rojec in članice si želijo sodelovanja z vsemi občinami ob morju: »Le skupaj bomo lahko izboljšali kakovost življenja bolnikov z rakom in osvestili zdravo populacijo,« še doda neverjetna Darja, sicer tudi mama dveh otrok in tudi že nona vnučku, popotnica skozi zelo posebno življenje, neutrudna iskalka lepega, zaljubljena v morje, kjer je v Kopru z možem tudi ustvarila drugi dom, v Izoli pa stičišče povezanosti.





NAŠA
DEŽELA
dr. Aleksandre Pivec

10

Aleks Bordon

Od kod sem: V Boninih živim že celo življenje.

Moje kompetence: Z aktivnim delom na terenu sem pridobil širši vpogled v probleme in želje naših prebivalcev.

Zakaj kandidiram za poslanca DZ: Želim si predstavljati glas ljudstva. Glas, ki je danes pogosto prešlian. Z vašo podporo bom vztrajno in odločno zagovarjal spremembe, potrebne za zagotovitev lepega odrasčanja, ustrezne podpore v odrasli dobi ter brezskrbne starosti.

Hvala za zaupanje in vaš glas,
Aleks Bordon, mag. inž. hort.

Da dove vengo: Sono di Bonini dove abito tutta la mia vita.

Le mie competenze: Grazie alle esperienze in campo sono riuscito ad ottenere un'ampia visione dei problemi e desideri dei nostri abitanti.

Perché mi candidato: Vorrei rappresentare la voce del popolo. Una voce che viene troppe volte trascurata. Con il vostro supporto difenderò con persistenza e decisione i cambiamenti necessari per garantire un'adeguata crescita e supporto nell'età adulta e una vecchiaia tranquilla.

Grazie per la fiducia e il vostro voto,
Aleks Bordon, mag. inž. hort.



NAŠA
DEŽELA
dr. Aleksandre Pivec

10

Elizabeth Bordon

Hvala za zaupanje in vaš glas,
Elizabeth Bordon



Andreja Humar

10

Od kod sem: Sem Primorka in po rodu zavedna Slovenka, ki živim v Slovenski Istri v Seči pri Portorožu v občini Piran.

Moje kompetence: Delujem v turizmu. Sem odgovorna in vztrajna ter energična ženska, ki tudi izpelje zadane aktivnosti.

Zakaj kandidiram za poslanko DZ: Z bogatimi delovnimi in življenjskimi izkušnjami želim soustvarjati boljšo državo za vse nas in naše potomce. V politiki se bom borila za dobrobit ljudi vseh generacij. Hvala za vaš glas, saj bom upravičila vaše zaupanje.

Chi sono: Sono una cittadina slovena consapevole e molto coscienziosa. Da 40 anni abito in Istria, a Sezza presso Portorose.

Le mie qualità e competenze: Lavoro nel campo del turismo. Sono una donna responsabile, tenace ed energica, che porta sempre a termine i propri compiti.

Perché mi candidato al parlamento: Con la mia ricca esperienza di lavoro e di vita, voglio contribuire a creare un paese migliore per tutti noi e per le generazioni future. Lotterò per il benessere di tutte le persone. Grazie per il vostro voto. Ripagherò la vostra fiducia.



Tomo Drevenšek

10

Rojen v Mariboru. Živim v Izoli, poročen z Izolanko. Sem profesor fizike in tehnike.

Moje prioritete:
Sprememba šolskega sistema z razbremenitvijo šolskih obveznosti
Vsak občan mora imeti svojega osebnega zdravnika
Vodovod v vsa gospodinjstva
24 urna nega in pomoč bolnim, invalidom, umirajočim in svojcem
Prenovljena športna infrastruktura
Privezi za domačine
Trgovine, osebni zdravnik in »kurjerca« tudi na podeželju

Sono nato a Maribor. Vivo a Isola e sono sposato con un'Isolana. Sono professore di fisica e tecnica.

Le mie priorità:
Cambiamenti al sistema scolastico con alleggerimento agli obblighi scolastici
Il medico personale ad ogni cittadino
Acqua dell'acquedotto in tutte le famiglie
Assistenza 24 ore su 24 a malati, disabili, moribondi e ai loro parenti
Rinnovamento delle infrastrutture sportive
Ormecci per la gente del posto
Negozzi, il medico di fiducia e la "kurjerca" anche nel retroterra



FPP - VARSTVO OKOLJA JE PREDNOSTNA NALOGA

Univerza v Ljubljani, Fakulteta za pomorstvo in promet je partner projekta »Sistem za odzivanje na okoljska tveganja in nesreče v Severnem Jadranu« (kratica NAMIRS - North Adriatic Maritime Incidents Response System). Namen projekta je razširitev in povezovanje obstoječih operativnih postopkov načrta za preprečevanje, pripravljenost in odziv na okoljska tveganja, povezana z nesrečami v Severnem Jadranu.

Kot nam je pojasnil dekan izr.prof.dr. Peter Vidmar, se je z uvodnim sestankom 31. marca 2022 začelo izvajanje projekta »Sistem za odzivanje na okoljska tveganja in nesreče v Severnem Jadranu. Povedal je, da je bila na sestanku vzpostavljena podlaga za sodelovanje med projektnimi partnerji in potrjen vsebinski in terminski načrt izvedbe projekta. »Namen projekta je razširitev in povezovanje obstoječih operativnih postopkov za ukrepanje ob onesnaženjih morja med Hrvaško, Slovenijo in Italijo, oblikovanje skupnega operativnega mehanizma za ukrepanje na Severnem Jadranu in v okviru mehanizma Unije na področju civilne zaščite in s tem prispevati k izvajanju Barcelonske konvencije,« je poudaril dekan. To se bo zagotovilo z neposredno komunikacijo in učinkovito koordinacijo med Slovenijo, Italijo in Hrvaško ter uporabo skupnega operativnega mehanizma za ukrepanje ob onesnaženjih na morju na Severnem Jadranu.

Nosilna organizacija projekta je Srednjeevropska pobuda - Izvršni sekretariat (CEI-INCE) Trst in s prednostnimi nalogami, ki jih je izrazilo njenih 17 držav članic, ki menijo, da je varstvo okolja glavna prednostna naloga trajnostnega razvoja in tudi v skladu z razvojnimi cilji Agende ZN 2030. Pomorski promet se v tem delu Jadrana povečuje, zato so možne tudi nesreče, pri čemer lahko pride do nenamerne onesnaženja morja, zlasti zaradi razlita nafte. To



sodelujejo kot projektni partner in »s svojim delovanjem prispevamo h krepitvi čezmejnega sodelovanja na področju preprečevanja in odzivanja na nesreče in onesnaževanja morja.« Prepričan je, da bosta regionalno sodelovanje in medsektorsko usklajevanje, okrepljena z opredelitvijo, nadgradnjo in izmenjavo znanj, izkušenj in orodij, ki bodo na voljo v okviru projektnega partnerstva NAMIRS. Sodelujoči v projektu so izpostavili, da je morsko okolje skupen vir, njegovo varovanje pa je cilj, ki ga je potrebno doseči s skupnim in trajnostnim upravljanjem, pri čemer sodelujejo vse tri države sosedice, to so Hrvaška, Italija in Slovenija.

ZAKAJ JE PROJEKT POMEMBEN?

NAMIRS je usklajen s politično misijo Srednjeevropske pobude - Izvršni sekretariat (CEI-INCE) Trst in s prednostnimi nalogami, ki jih je izrazilo njenih 17 držav članic, ki menijo, da je varstvo okolja glavna prednostna naloga trajnostnega razvoja in tudi v skladu z razvojnimi cilji Agende ZN 2030. Pomorski promet se v tem delu Jadrana povečuje, zato so možne tudi nesreče, pri čemer lahko pride do nenamerne onesnaženja morja, zlasti zaradi razlita nafte. To



je nevarna grožnja na tem območju s potencialno uničujočimi okoljskimi in gospodarskimi posledicami. Naloga projektnih partnerjev je, da v prihodnjih mesecih pripravijo smernice za revizijo in posodobitev Podregionalnega načrta za preprečevanje, pripravljenost in odziv na nesreče na morju v Severnem Jadranu, ki so ga tri partnerske države podpisale že leta 2005, vendar ni bil ratificiran. »Izdelana bo ocena okoljskih tveganj, povezanih z nesrečami na morju in posledično razlitij nafte v severnem Jadranu, zlasti za občutljiva morska in obalna območja. Izvedene bo analiza čezmejnih služb, enot in organov v treh državah, ki so opremljeni in usposobljeni za ukrepanje ob nesrečah na morju. Podrobneje bodo opredeljeni tudi standardni operativni postopki, ki bodo zajeti v skupen program usposabljanja in bodo preverjeni v simulacijski vaji na morju leta 2023,« je o nalogah fakultete povedal dekan. Osnutek smernic bo vseboval pripombe za revizijo koordinacije, spremljanja, komunikacijskega protokola in izmenjavo informacij, zmanjševanje okoljskih tveganj, zlasti za občutljiva območja, načrti rednih usposabljanj in vaj, struktura poveljevanja in načrtovanje odziva. Med njihove naloge spada tudi načrtovanje in izvedba usposabljanj. Predvidena so tri usposabljanja s 45 udeleženci za prve posredovalce ter dva tečaja pomorske angleščine. Vsi partnerji v projektu menijo, da bo tovrstno sodelovanje omogočilo nemoteno komunikacijo in inteoperabilnost z vzpostavitev skupnega mehanizma odzivanja na nesreče v Severnem Jadranu, ki bi ga bilo mogoče v prihodnje aplicirati na druga morska območja.

LMŠ V V SLOVENSKI ISTRI

LMŠ s predsednikom Marjanom Šarcem in lokalnimi kandidati obiskal Slovensko Istro: »Odgovorna politika mora misliti na prihodnost.«

V prejšnjem tednu je v okviru kampanje Rešitve na poti Slovensko Istro obiskal predsednik stranke LMŠ Marjan Šarec. Pridružili so se mu tudi lokalni kandidatke in kandidati na prihajajočih državnoborskih volitvah, ki bodo potekale že to nedeljo, 24. aprila. Kot je dejal Šarec, ne bi nikoli več pristal na manjšinsko vlado: »Vlada mora imeti dovolj glasov, da lahko dela. V LMŠ se te odgovornosti zavedamo in bomo naredili vse, da bo naslednja vlada levsredinska, da bo dovolj partnerjev v vladi za večinsko vlado in bomo lahko izpeljali nujne stvari.« Dodaja, da mora odgovorna politika misliti na prihodnost. »Krepko



bomo morali zavihati rokave, da bomo revidirali vse, kar se je zgodilo v zadnjih dveh letih.« Posebej se bodo posvetili izzivom, kot so zeleni prehod,

zdravstvo, poglaviti cilj pa je normalizacija država oziroma vrnitev demokracije. Med LMŠ in strankami sedanje vlade ne bo povezovanja.

Ob obisku Kopra sta ga spremljala tudi lokalna kandidata Dragica Vrkič Kozlan, ki kandidira v volilnem okraju Koper center in Bojan Tavčar, kandidat koprskega podeželja in občine Ankaran.

Dragica Vrkič Kozlan: »Blizu so mi vrednote, politika, ki jo zagovarja ta stranka in predvsem to, da bomo kot ekipa drug drugemu v oporo, da povrnemo državi tisto, kar je bilo v teh dveh letih izgubljeno. Izgubljeno pa je bilo marsikaj.«

Bojan Tavčar: »Zavzemal se bom za ureditev področja oljkarstva, agrarnih skupnosti, da bomo čim prej dobili dodaten vir pitne vode v Istro in da bosta sočasno in čim prej zgrajena oba tira Divača – Koper in da bo trenutna proga leta 2027 postala kolesarska steza.«

CAPRISOV KONCERT 2022

TITOV TRG, KOPER
10. JUNIJ 2022



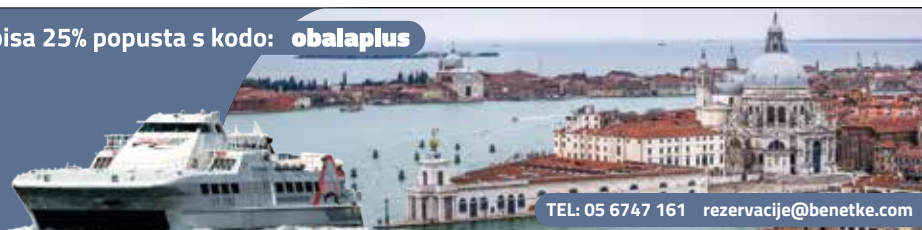
DEJ ŠE'N LITRO
DANILO KOCJANČIČ FRIENDS

MGNIFICO

BENETKE.COM

Za bralce časopisa 25% popusta s kodo: **obalaplus**

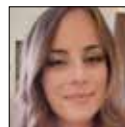
S katamaranom
V BENETKE IZ PIRANA
vsako soboto od 30.04 do 01.10.



TEL: 05 6747 161 rezervacije@benetke.com

PREVERJAMO URBANE MITE

Manca Hribovšek



Majhen, a nevaren

Čeprav je značilno, da je aprilsko vreme muhasto, smo do sedaj imeli že kar nekaj lepih in sončnih dni. Ko se živo srebro v termometrih povzpne nad dvajset stopinj, pa se vedno pogosteje odpravimo v naravo, gozd, na sprehode, pobirati šparglje, se nadihati svežega zraka in uživati v sončnih žarkih. Mogoče v takih trenutkih brezskrbnosti niti ne pomislimo, da z visokimi temperaturami na plano ne pridemo samo ljudje, ampak tudi živali in insekti, ki nam lahko včasih predstavljajo nevarnost. Eni izmed takih so tudi klopi. V Sloveniji je razširjen klop iz vrste Ixodes ricinus. Slovenija sodi med najbolj ogrožena območja v Evropi zaradi okuženosti klopov z virusom klopnega meningoencefalitisa, proti kateremu se sicer lahko učinkovito zaščitimo s cepljenjem. Poleg te bolezni pa lahko klop z vbodom na človeka prenaša tudi lymsko boreliozo. Pred njimi se moramo zato ustrezno zaščititi, in sicer tako, da imamo pri dejavnostih v naravi svetla oblačila, ki pokrijejo čim več kože, pošpricamo

se z repelentom, po aktivnosti pa se stuširamo, umijemo lase, pregledamo kožo in operemo oblačila.

1. **Klopa lahko najdemo samo v gozdovih.** Ni res. Kot pojasnjujejo na NIJZ, je do nadmorske višine 600 metrov klopov veliko. Nahajajo se lahko povsod: v grmovjih, na drevesih, v gozdovih, pa tudi na domačem travniku. Zato previdnost ni in ne bo odveč. Klopi postanejo dejavni, ko se temperatura viša, to je pa lahko vse od februarja do novembra.

2. **Klopa lahko odstranimo s kremo za telo.** Ni res. Pri odstranjevanju klopa moramo biti zelo previdni in natančni. Nasveti naših non in nonotov so bili, da čez klopa namažemo kremo ali olje, kar bo klopa zadušilo in bo tako odpadel. Pri tem je seveda velika nevarnost, da klopova glava ostane v naši koži. Zato raje uporabimo primeren pripomoček in to je pinceta. Z njo klopa primemo čim bližje koži, in ga z enakomernimi gibi izvlečemo.

3. **Vsak klop je okužen z virusom, ki povzroča klopni meningoencefalitis ali lymsko**

boreliozo. Ni res. Vsak klop ni okužen. Kako pa bolezen prepoznamo? Klopni meningoencefalitis je virusna bolezen osrednjega živčevja. Inkubacija traja od 7 do 14 dni po vbodu. Prvi simptomi so vročina, bolečine v mišicah, glavobol, utrujenost. Sledi obdobje brez simptomov, ki traja nekaj dni do tri tedne. Nato se pojavijo simptomi, ki kažejo na prizadetost osrednjega živčevja: visoka vročina s hudim glavobolom, včasih s slabostjo in bruhanjem, lahko se pojavi celo nezavest in smrt. Lymska boreliosa pa je bakterijska bolezen. Tudi po enem mesecu od vboda klopa se na koži lahko pojavi rdeč lišaj, ki se širi in dobi obliko kolobarja. Več let po okužbi pa se pokažejo znaki prizadetosti številnih organov ali organskih sistemov: kože, živčevja, sklepov, mišic, tudi oči in srca. (Opis bolezni povzet po spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje)

Ne pozabimo na to, da klopi predstavljajo nevarnost tudi našim štirinožnim prijateljem, zato moramo ustrezno zaščititi tudi njih.

POROKA ZA PSE?

Hišni ljubljenci so v trendu, z njimi pa tudi nenavadni pasji pripomočki, diete in celo poroke za male štirinožne prijatelje.

V času epidemije koronavirusa, dolgotrajnega zaprtja in socialne distance so si številni omislili hišne ljubljence. Za družbo in nove prijatelje so najpogostejše izbrali pse in mačke, akvarijske ribice, ptice, pa tudi mlade glodalce, kuščarje in druge male živali. Številke pričajo, da se je v zadnjih letih bistveno dvignila potrošnja izdelkov za hišne ljubljence. Ljudje so za svoje male prijatelje porabili več kot v času pred epidemijo, predvsem za nakupe njihove hrane in prehranskih dodatkov, za plačilo veterinarskih storitev, pa tudi za najrazličnejše, takšne in drugačne pripomočke. Zavarovanja za hišne ljubljence, GPS ovratnice in drugi uporabni pripomočki in sorodne storitve že dolgo niso več nobena novost, ekološka živila za živali tudi ne, se pa na trgu iz leta v leto pojavljajo zanimivi raznorazni izdelki, ki so posebej prilagojeni za hišne ljubljence. Med temi denimo najdete tudi posebne masažne aparate za pse, sončna očala za pse, avdio knjige za pse in številne druge pogruntavščine, ki predvsem pse in mačke vse bolj »počlovečujejo«.

POROKE ZA MALE KOSMATINCE

Pojav, ki se je iz Amerike in vzhodnih držav v zadnjih nekaj letih razširil tudi v Evropo, pa so poroke za male kosmatince. Lastniki psov in mačk zanje prirejajo prave pasje in mačje zabave s posebno hrano, dekoracijami in vsem ostalim, kar sodi zraven k poročnemu obredu. Smokingi za pse, bela poročna oblačila za pisčke in vsi drugi poročni pripomočki niso več novost. Prav tako se je na tržišču pojavila nova storitev – »Wedding Dog Sitter« oziroma neke vrste varuška za pse, katerih lastniki so (pre)zaposleni s pripravami na poroko. Hišni ljubljenci, zlasti psi, so namreč v času poroke njihovih lastnikov (in priprav nanjo) pogosto zapostavljeni.



Nekateri gredo v ljubezni do svojih malih kosmatincev tako daleč, da so zanje pripravili plačati drage storitve, celo vrtočlave poročne zabave. Foto: Unsplash

Ker običajno priprave na poroko za bodoče mladoporočence predstavljajo stresno in kaotično obdobje, so t.i. »Wedding Dog Sitter« še tako zaželene. Varuška tako pse čuva in jih ustrezno pripravi na poročni obred lastnikov. Storitve »Wedding Dog Sitter« tako običajno obsega varstvo in ukvarjanje s psom oziroma mačko in ustrezne priprave na poročno zabavo. Za poročni dan jih lepo uredijo, pripeljejo na poročno slavlje ter jih pripravijo, da mladoporočencema prinesejo poročna prstana, neveste pospremiijo do oltarja, se z njimi fotografirajo itd. Tako so tudi hišni ljubljenci, kot pomembni družinski člani, lahko na ustrezen način sovpleteni v ta pomemben življenjski dogodek njihovih lastnikov.

Andreja Čmaj Fakin



DIETE ZA PSE

Nekateri gredo v skrb za svoje hišne ljubljence tako daleč, da pse in mačke prehranjujejo v skladu s svojimi prepričanji. Tako tudi brezglutenska, vegetarijanska in veganska hrana tudi za pse in mačke ni več novost. Strokovna mnenja glede tovrstnega načina prehranjevanja so sicer deljena, a lastnike mačk in psov je včasih težko prepričati, da ljubljenci le niso ljudje, čeprav ni sporno, da so za marsikoga pomemben družinski član.

Veterinarka Barbara Strmole pravi, da je sicer zelo prav, da skrbimo za zdravje štirinožnih prijateljev, da pa se moramo zavedati, da so živali vendarle samo živali in ne ljudje. Hrana izključno rastlinskega izvora po njenem mnenju za pse in mačke nikakor ni primerna, kvečjemu škodljiva. »Te živali rabijo proteine tako kot rabijo ustrezno gibanje na prostem in vse ostalo, kar je značilno za živali,« poudarja in dodaja, da so seveda razlike med pasmami. Tudi sama opaža, da številni lastniki psov in mačk v svojih hišnih ljubljencih iščejo nadomestek za otroka, partnerja in prijatelja. »Ljubezen in skrb za živali je seveda dobrodošla, zavedati pa se je treba, da smo ljudje, ki rabimo socialne odnose z ljudmi, živali pa naj ostanejo živali,« poudarja. Trendov iz tujine, ko lastniki psom lakirajo nohte, jih vozijo na masaže in druge lepotne storitve, pri nas sicer še ne opaža, je pa pričakovati, da se bo tudi moda glede hišnih ljubljencev prej ali slej uveljavila tudi pri nas.

V svetu je namreč v vse večjem razcvetu tudi lepotna industrija za male živali. Kozmetika, posebni šamponi, dodatki alge spiruline in CBD, posebne terapije z rdečo svetlobo, ki pripomorejo k lepšemu sijaju pasjega kožuščka, posebne masaže za njihove tačke in celo pasja joga, imenovana tudi »doga«, so tako kot pasje poroke že prisotni tudi pri naših zahodnih sosedih, zato je najbrž samo še vprašanje časa, kdaj boste svojega kužka pospremili do oltarja.

BANČNE STORITVE NOVE KBM TUDI NA VAŠI POŠTI

Bančni opravki, kot so plačevanje položnic, dvig ali polog gotovine, preverjanje stanja na osebem računu, so del našega vsakdanjika, zato je pomembno, da je banka čim bolj dostopna. V Novi KBM so ponosni, da je njihovim strankam na voljo več kot 900 kontaktnih točk po vsej državi, kjer lahko opravljajo bančne storitve. S tako razvejano mrežo je Nova KBM najdostopnejša banka v državi.

Nova KBM je edina banka v Sloveniji, ki strankam poleg digitalnih kanalov (torej predvsem spletne in mobilne banke), poslovalnic in bankomatov, omogoča opravljanje najpogostejših bančnih storitev tudi na vseh poštah po državi. To pomeni, da lahko stranke Nove KBM, ki v svojem kraju nimajo poslovalnice banke, na vseh rednih poštah, tudi v Piranu, opravljajo številne bančne storitve: brez nadomestila polagajo in dvigujejo gotovino ter vpogledujejo v stanje

na svojem osebem računu, sklenejo depozit ali varčevanje, oddajo vlogo za izdajo bančnih kartic, vlogo za podaljšanje limita na svojem računu, vlogo za potrošniški kredit in spremenijo/ dodajo pooblaščen osebo za svoje osebne račune. Na rednih poštah je mogoče odpreti nov račun pri Novi KBM in skleniti Paket Komplet, ki združuje že več kot 190 tisoč zadovoljnih strank in vključuje vse najpomembnejše bančne storitve, s katerimi so finance strank kompletno urejene. Imetniki Paketa Komplet prejmejo tudi debetno kartico Visa Nove KBM, z njo pa številne ugodnosti pri izbranih partnerjih banke ob plačilu s to kartico. Vsem novim strankam, ki bodo Paket Komplet sklenile v poslovalnici ali na pošti, bo Nova KBM omogočila 3-mesečno brezplačno vodenje paketa. Nova KBM v sodelovanju s Pošto Slovenije vsem svojim strankam v Piranu zagotavlja karseda enostaven dostop do bančnih storitev, ko jih potrebujejo.

NA OBALI TUDI DVE POSLOVALNICI NOVE KBM

Nova KBM je z več kot 900 bančnimi točkami po državi najbolj dostopna banka. Zraven že omenjenega opravljanja bančnih storitev na pošti, je strankam na voljo široka mreža bankomatov in tudi poslovalnic, kjer so strankam na voljo z vsemi bančnimi storitvami, tako gotovinskimi, kot sta dvig ali polog gotovine in plačevanje položnic, pa tudi negotovinskimi, kot so oddaja vloge za izdajo bančnih kartic, vloge za podaljšanje limita na računu, sklepanje potrošniškega kredita. Naprej ali stanovanjskega kredita, vezava depozitov ter sklepanje varčevanj, zavarovanj in naložb v vzajemne sklade. Na Ferrarski ulici 12 v Kopru in Sončnem nabrežju 6 v Izoli so strankam od ponedeljka do petka med 8.30 in 12. uro ter med 13.30 in 17. uro na voljo strokovni in prijazni bančni strokovnjaki, ki s svojim znanjem in izkušnjami strankam pomagajo pri sprejemanju odgovornih finančnih odločitev.

POVEŽITE NAJPOMEMBNEJŠE BANČNE STORITVE ZA ODLIČNO CENO

v Paketu Komplet.

Zmagovalna kombinacija storitev vključuje **vodenje računa, najboljšo spletno in mobilno banko v Sloveniji, nižjo obrestno mero** ob sklenitvi stanovanjskega kredita ter še več ugodnosti.

Sklenite Paket Komplet prek mobilne banke mBank@Net in **izkoristite ugodno ponudbo zdaj.**

NovaKBM

080 1770
nkbm.si/paket-komplet



Obala
nepremičnine
20 let
HITRO, STROKOVNO, ZANESLJIVO

BOGDAN SOJIČ



Bogdan uspešno nadaljuje zgodbo legendarnega portoroškega lokala Kanela. Ustanovil je Medgeneracijski kulturni center Kanela (v nadaljevanju društvo Kanela), ki bo že drugo poletje zapored poskrbelo za pestro glasbeno poletje na Obali. Zase pravi, da v njem živita dva dela – prvi, ki ga lahko vidimo na odru za bobni ter drugi, ki je v zakulisju in je popolnoma predan organizaciji dogodkov in vsem projektom društva Kanela. Kako je zgledala pot od prestrašenega mladega trobentača do glasbenika in podjetnika, ki se v nasprotju z vsemi Ljubljanci z Obale umika v prestolnico, da si oddahne in odpočije, pa si preberite v tokratnem intervjuju.

Pred društvom, pred urami, preživetimi za računalnikom, je bila le glasba. Kdaj in kje se je začela tvoja glasbena pot?

Z bratom sva zagotovo navdušenje nad glasbo dobila doma – velikokrat sva norela po hiši in se pretvarjala, da sva člana Rolling Stonesov in »igrala« kitaro na teniške loparje. Oče naju je vpisal v glasbeno šolo in dodelil so mi trobento. Vedno me je bilo strah pred obiskom glasbene šole, ker sem bil kot otrok zelo introvertiran. Trobenta pa je bila zame kot otroku neke vrste sramota, kot da bi rokerju dal v roke harmoniko. Kmalu pa sem ugotovil, da je tudi trobenta prav lušten instrument in sem v času obiskovanja mladinskega pihalnega orkestra začel resno uživati v igranju trobente in jo začel razumevati kot instrument.

In potem so na vrsto prišli bobni?

Prav v obdobju, ko smo ogromno časa preživeli na potovanjih s pihalnim orkestrom, sem spoznal Davida Morgana in Tomija Puriča, videl, kako sta igrala in se popolnoma zaljubil v bobne. Med premori sem namesto na cigaret odšel za 15 minut bobnat, saj jih doma nisem imel. V glasbeni šoli tega niso najbolj podpirali, ampak sam sem razmišljal samo še o bobnih. V enem letu sem se pripravil na sprejemne izpite za Akademijo v Celovcu, vabil sem po šest ur na dan in podrobno opazoval tehniko Morgana in Puriča, in bil tudi sprejet. In bobni so me res popolnoma prevzeli – spalnica je postala vadnica za bobne, povsod sem nosil palčke in razmišljal sem le še o tem.

Po dveh letih v Celovcu sem pustil akademijo in se vrnil na Obalo. Vedno sem si želel končati še neko šolo, zato sem se pred korono vpisal še na Konservatorij v Trstu, kjer počasi zaključujem še s svojimi študentskimi leti.

Je potem prišlo že obdobje skupine eskobars?

Bil sem vpleten v jazz sceno, a sem hitro spoznal Jureta Lesarja, s katerim sva ustanovila skupino Eskobars. Rabil sem nekaj svojega in z Juretom sva naredila indie band kot alternativo neštetih jazz trijev in skupin na Obali, v katerih so vsi igrali z vsemi in niso igrali avtorske glasbe. Eskobars je projekt, ki mi je še vedno v ponos, komade lahko še vedno slišite po radiju, letos pa smo po letih premora ponovno združili moči in imeli pred kratkim koncert, morda pa v bližnji prihodnosti zakuhamo še kakšno novo skladbo ali album

(nasmeh).

Ime Kanela je bilo najprej ime legendarnega lokala, zdaj mladega društva. Načrtujete spet odprtje kakšnega prostora z imenom Kanela?

Ja, želja je, da bi imeli prostor. Ime je nastalo, ker se je lokal zaprl in je bilo nekaj let tišine, ni bilo ničesar. Potem pa sem dobil idejo za društvo, ki bi delalo v obliki nevladne organizacije isto – ampak na različnih lokacijah, na različnih predelih obale. Tudi v lokalu Kanela smo delali podobno – organizirali smo koncerte – le da je bil to še poseben prostor, ki je bil kot neka dnevna soba za druženje, neke vrste kulturni center, kjer se je vedno nekaj dogajalo.

Kakšne aktivnosti si organiziral lansko leto v okviru društva Kanela?

Društvo sem ustanovil lansko leto na svoj rojstni dan, konec junija. Zagodle so nam tudi omejitve zaradi korone, a vseeno smo uspešno izpeljali tri bolj vidne projekte. Prvi med njimi je bil natečaj za še neveljavljene bande z avtorsko glasbo – Obalna mini turneja za neznane. Mladi so imeli različne koncerte, se predstavili občinstvu in na koncu smo z žirijo izbrali najboljše tri skupine. Njim smo financirali snemanje videospota, glasbeni studio za snemanje singla in profesionalno fotografiranje. Podporniki projekta Obalna mini turneja za neznane so bili podjetje Entertainment d.o.o. in Turistično združenje Portorož. V veliko pomoč pa sta nam bila tudi Anže Šoba in Maja Plahutnik Nahtigal. Nastopili so tudi na festivalu Kanela v Avditoriju in se tako predstavili še širšemu občinstvu. Skupina Paranoise bo ravno v naslednjem mesecu pri naši založbi Kanela bar records izdala komad.

Naredili smo tudi prvi obalni sejem plošč in gramofonov in drugih nosilcev analognega zvoka ter organizirali humanitarno akcijo skupaj s klubi študentov občin Koper, Izola in Piran. Sezono smo zaključili še s prej omenjenim festivalom Kanela. Glede na to, da sem glasbenik po duši, sem nesrečen, ker časovno ne uspevam vaditi in biti za instrumentom. A tudi letošnje poletje bo za društvo zelo zanimivo, za kar se je vredno tudi malo manj časa posvetiti bobnom. Vedno moram dati na tehtnico, kaj je prednostno in v časih sem te tehtnice že pošteno naveličan.

Kakšni so zastavljeni cilji društva za letošnje poletje?

Konec junija bomo praznovali prvo obletnico društva in otvoritveni večer natečaja, 28. junija v Luciji. Na zaključnem večeru bomo izbrali štiri skupine, ki bodo skupaj z največjimi imeni slovenske in balkanske pop-rock scene nastopile na velikem odru Amfiteatra Avditorija Portorož na Portoroških nočeh, ki se bodo odvijale od 11.

8. do 14. 8. 2022. V sklopu Portoroških noči pa bo letos organiziran tudi festival Kanela, na katerem bo med drugimi nastopila tudi skupina Bajaga. Sodelujemo že v Epicentrom Piran, s katerim bomo soorganizirali praznovanje dneva mladosti, 28. maja v Luciji, na travniku Epicentra.

V planu imamo tudi po dolgem času v Portorož spet pripeljati Rockabilly festival, ki bo letos kar štiridnevni dogodek konec julija, v soorganizaciji z Avditorijem Portorož, pod imenom Rockin riviera weekender rockabilly festival.

Vse datume in dogodke pa najdete na spletni strani društva mkc-kanela.com.

Kaj pa načrti za prihodnost? Se vidiš bolj v društvu kot na odru?

Vleče me v vodenje lokala, da bi vsaj skrbel za program, organiziral koncerte. Želja je seveda tudi nadaljevati skupno pot z Eskobarji, letošnje poletje bo poleg dela v društvu polno tudi s koncerti skupine Lisjaki. Naredil sem tudi nov jazz kvartet v Ljubljani, s katerimi bomo igrali stari swing, vsake toliko časa si zaželim še vedno malo več pozornosti, ki sem jo vaju iz časa solo kariere. Tako da ne zapiram nobenih vrat in spet se bom vrnil k tehtnici in videl, kaj bo zmagalo.



KOT OBISK V ORDINACIJI, TODA NA DALJAVO!

SKLENITE
ZAVAROVANJE
E-ZDRAVNIK

UGODNOST

Zavarovanje lahko koristite
tudi za vaše otroke
do 18. leta starosti.

080 20 60
vzajemna.si

VARUH
ZDRAVJA
VZAJEMNA

KOALA VOICE V CENTRU MLADIH KOPER

Sonja Knežević



V soboto, 16. aprila je v Centru mladih Koper nastopila indie pank skupina Koala Voice. Kot predskupina je igral mladi domači trio Peška. Dogodek sta skupaj organizirala Klub študentov občine Koper in Center mladih Koper.

Koala Voice so skupaj že dvanajst let in so že dobro znana slovenska skupina iz Kisovca. Velikokrat so igrali na Obali – v Izoli, Piranu, Portorožu in nekajkrat v Centru mladih Koper. »Vsakič nam je ful fino na Obali,« pravi vodilni vokal, Manca Trampuš. »Ima Obala neki poseben filing za muziko.«

Igrajo avtorsko glasbo, ki jo pišejo vsi štirje. Besedila pišeata predvsem Manca in Domen Don Holc, ampak obstajajo tudi komadi, ki sta jih napisala Tilen in Miša Prašnikar. Navdih najdejo v vsakdanjem življenju, v stvarih, ki se dogajajo drugim ali v svetu nasploh. Pravi, da poskušajo v vsem tem najti svoj izraz. Pojejo tako v angleščini kot v slovenščini, saj jim jezik, v katerem pojejo,



ni pomemben. Za svoj najnovejši album so celo napisali pesem v hrvaščini. V ljubljanskih Križankah so leta 2017 bili predskupina legendarni in Koala Voicu zelo priljubljeni skupini Pixies.

Čeprav se to spreminja od koncerta do koncerta in od obdobja do obdobja, trenutno najraje izvajajo pesem Vertigo. Občinstvu najbolj priljubljene skladbi so, kot se zdi, Spaghettification, Sierra in Postapokaliptični svet, s katerimi so razveselili tudi, sicer zelo raznoliko, koprsko občinstvo v CMK-ju. Ljudje celo poznajo riff na kitari od začetka do konca, kar skupino zelo veseli. S svojo čudovito energijo so napolnili ves Center mladih in poskrbeli, da so vsi peli in plesali.

Samoumevno je, da so zelo zadovoljni, da so spet koncerti, saj so leta 2020 izdali nov album Plato, ki ga zdaj lahko igrajo v živo. To pa ni prvič, da so po koroni v slovenski Istri, saj so poleti 2021 nastopili na Festivalu Obzidja v Piranu. Naslednjič jih bomo lahko pri nas slišali 14. avgusta, ko načrtujejo koncert v izolskem baru Hangar.

S POMLADJO TUDI GLASBA

Pomlad je na našo istrsko obalo prinesla številne koncerte. April je že zaseden, maja in junija pa pričakujemo nekaj zanimivih stvari in upamo, da jih bo še več.

Nekaj koncertov je bilo že zelo uspešnih:

- Center mladih Koper: Pavlov x Pink panter (15. 04.)
- Ten project, a tribute to Pearl Jam v Figa rock baru Koper (15. 04)
- V Rifugio bar Kopru sta igrala dva velikana slovenske rock scene: Matjaž Jelen in Sergej Škofljanec (16. 04)
- Ob izdaji jubilejnega 10. albuma 10/10 so Zmelkoov za ljubitelje sveže pripravljenih glasbenih sladice servirali tri koncerte, na katerih so odigrali vse pesmi s plošče. 17. 04. smo jih pričakali v Hangarju.

V Areni Bonifika Koper prihajata Dražen Zečić in Marko Škugor (24. 04.).

21. maja pričakujemo prekmurskega pesnika **Vlada Kreslina**, ki bo nastopil v Pastoralno-kulturnem centru Georgios Piran, skupaj z njim tudi Teo Collori in Momento Cigano.

Po treh letih se na najlepši koprski trg vrača en in edini Caprisov koncert. Petek, 10. junij 2022, bo dan, ko bomo Koper ponovno spremenili v najglasnejše koncertno prizorišče. Letos nam bodo nepozaben večer pričarali **Magnifico**, Danilo Kocjančič Friends in Dej še'n litro.



KRIŽEV POT



V soboto, 9. aprila je bila v največjem neurju in snežnem metežu otvoritev že 22. razstave »Križev pot po Piranskih cerkvah«. Razstava se začena v Križnem hodniku Minoritskega samostana v Piranu in se nadaljuje v piranskih cerkvah. Avtor letošnje razstave, ki so je na otvoritvi že ogledalo več kot 50 obiskovalcev, je fotograf Igor Andjelič. Po nastopu župnijskega zbora MePZ Georgius je razstavo odprl likovni kritik Dejan Mehmedović.



SAILING POINT EASTER REGATTA

Sailing Point Easter Regatta, ki letos zaznamuje svojo 28. izvedbo regate v organizaciji Jadranskega kluba Pirat Portorož, bo med 13. in 17. aprilom 2022 gostila okoli 550 optimistov iz 13 držav. To je tudi rekordno število mladih jadralcev v razredu Optimist. Poleg kadetov in juniorjev se bodo na regati pomerili tudi jadralci začetniki, za katere organizator pripravlja regatno polje bližje obali in gledalcem.

Najpomembnejša regata za razred Optimist v tem delu Evrope in najštevilčnejša v Sloveniji letos ponuja nekaj novosti. Regata je namreč del ekskluzivne serije Sailing Point Golden Series, ki bo zmagovalnemu klubu v končnem seštevku prinesla zlatega optimista in denarno nagrado, štela pa bo tudi kot izbirna regata za sestavo slovenske, švicarske in avstrijske reprezentance v razredu Optimist.

"Po dveh letih odpovedi regate zaradi korona ukrepov, se veselimo izvedbe 28. Sailing Point Easter Regate, ki letos gosti rekordno število jadralcev. Za nas je to velik organizacijski zalogaj, a hkrati tudi potrditev, da Jadranski klub Pirat Portorož napreduje v pravi smeri. Gre za veliko priznanje dosedanjemu delu pri organizaciji regat na najvišjem nivoju. Skupaj s številnimi prostovoljci, ki neumorno sodelujejo pri izvedbi dogodka, želimo na najmlajše prenesti tudi sporočilo o pomenu varovanja okolja," je povedal

Mitja Margon, predsednik Jadranskega kluba Pirat Portorož.

Organizatorji regate bodo tudi z različnimi »zelenimi« dejavnostmi na najboljši način poskušali prikazati pomen varnega okolja ter odgovorne rabe pitne vode. S tem namenom bodo pred regato skupaj s Kareto Carletto, želvico iz

Javnega zavoda Okolje Piran, organizirali čistilno akcijo, v kateri se jim se bo pridružil Kapko iz Rižanskega vodovoda Koper.

V celotno organizacijo regate je vključenih več kot 50 članov-prostovoljcev Jadranskega kluba Pirat, ki jih pri organizaciji številčne regate podpirajo številni sponzorji.



IZMENJAVA KNJIG



Izmenjava knjig v Centru mladih Koper – vzemite toliko knjig, kolikor jih prinesete

Center mladih Koper podpira številne mladinske projekte ter ponuja mentorstvo mladim, ki potrebujejo pomoč za organizacijo dogodkov. Pri izvedbi programov lahko mladi brezplačno uporabljajo vso tehnično opremo, ki je v lasti CMK-ja.

Projekt izmenjave knjig se je začel že leta 2015, v prvem letu obratovanja Centra mladih Koper. Izvaja se vsak mesec med januarjem in junijem ter med septembrom in decembrom v prostorih CMK-ja. Aprilski dan za izmenjavo knjig je potekal 11., med 10. in 16. uro, naslednji pa je 16. maja ob istem času. Namen projekta je spodbuditi večje zanimanje za branje knjig med mladimi in sočasno spodbujati reciklažo in zmanjševati potrošništvo.

Izmenjave delujejo po principu "odnesi, kolikor prineseš". Vsak lahko prinese knjige, ki jih ne potrebuje več, pod pogojem, da so dobro ohranjene. Za vsako prineseno knjigo se prejme kupon, ki se lahko zamenja za katerokoli knjigo, ki so jo prinesli drugi obiskovalci. Enkrat pridobljen kupon je veljaven za ves čas trajanja projekta. Knjige, ki ostanejo po zaključku, se prenašajo v knjižnico Centra mladih Koper in so na voljo vsem obiskovalcem. Tako knjige, ki doma samo nabirajo prah, lahko zamenjamo za druge, za nas nove.

Iz Centra mladih Koper pravijo, da se povprečno izmenjave knjig udeleži 20 oseb na dogodek. Kot rezultat projekta navajajo večjo ekološko ozaveščenost ter trgovanje z blagom in ne denarjem.

ČETRTEK, 28. APRIL OB 19.00. GLEDALIŠČE TARTINI PIRAN

Časopis in spletni portal Obala plus v sodelovanju z Gledališčem Koper nadaljuje z organizacijo mesečnih pogovornih večerov »NAD OBALO SE JASNI - VEČ KOT POGOVORNI VEČER«. Tokrat prihajamo v Piran, v gledališče Tartini. Pogovarjali se bomo o prihodnosti Pirana in občine Piran brez predstavnikov trenutne oblasti, saj menimo, da so imeli več kot tri leta čas, da nam pokažejo, kakšna je njihova vizija razvoja mesta. Pogovarjali se bomo z zanimivimi ljudmi

iz Pirana in obalnih mest, za katere menimo, da imajo vizijo in sposobnost, da jo uresničijo ali pa pri njej vsaj tvorno sodelujejo. Kakšen je pomen infrastrukture za razvoj Pirana, kako vidimo sobivanje turizma in spodobnega življenja domačinov, kaj pravi o tem stroka, kakšno je mesto in predvsem vizija razvoja hotelov v piranski občini. V drugem delu pogovora morda kot goste povabimo tudi novo izvoljene predstavnike parlamentarne oblasti.

Gostitelj večera bo kot vedno Tomaž Perovič. Za glasbo bo poskrbela skupina Tomija Puricha s Teom Collorijem in Caterino Stanisci. Za humor pa bo poskrbel stand up komik Jurica Perkovič.

Vstopnico lahko rezervirate najpozneje do četrтка 28. aprila do 12.00 ure na telefonski številki 05 676 67 77, po elektronski pošti info@avditorij.si ali na recepciji Avditorija Portorož vsak delovnik med 8. in 12. uro.

OBALA[®]
plus


Gledališče
Teatro Koper
Capodistria

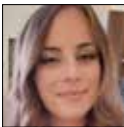
50 let - anni
AVDITORIJ
PORTOROŽ - PORTOROSE

 **radio capris**



RECEPT ZA 1. MAJ: DOMAČA LEPINJA

Manca Hribovšel



A jih slišite? Na vrata že trkajo prvomajski prazniki, ki so med nami zelo priljubljeni. Po dolgi zimi lahko končno očistimo in prižgemo žar, povabimo prijatelje, sorodnike in naredimo piknik kar na prostem.

Ker se k prvomajskim čevapom, zelenjavi in ostalim dobrotam prileže svež kruh, ki ga je na dela prost dan seveda težko kjerkoli kupiti, bom danes z vami delila recept za doma pripravljene odlične lepinje, ki mi ga je sicer povedal moj brat. Hvala, Andraž!

Sestavine za 2 ali 3 osebe:

- 500 g moke,
- 160 ml mleka,
- 160 ml mlačne vode,
- 7 g suhega kvasa,
- 10 g sladkorja,

- 6 g soli,
- 20 ml olivnega olja,
- 20 g stopljenega masla.

Priprava:

V posodi zmešajte mleko, vodo, suh kvas in sladkor. Dodajte še moko, sol in dobro premešajte, da dobite homogeno zmes. Prilijte olivno olje in pustite vzhajati eno uro. Testo razdelite na šest enakih delov in vsakega posebej razvaljajte v krog. Segrejte ponev (ja, prav ste prebrali, ta kruh se peče v ponvi in ne v pečici) in testo pecita na vsaki strani toliko časa, dokler se ne napihne. Na že pečene lepinje namažite stopljeno maslo in jih še tople postrezite. Obljubim, da bodo vaši gostje navdušeni.

Dragi bralke in bralci, če se boste lotili priprave lepinj, jih fotografirajte, objavite v zgodbo na

svojem Instagram profilu in označite obalaplus, da vidimo, kako vam je šlo. Veselimo se vaših fotografij. Ob prvem maju pa ne pozabimo, za kakšen praznik pravzaprav gre in kaj v resnici praznujemo. To je mednarodni praznik dela in delavcev, ki ga praznujejo po vsem svetu. Spominjamo se leta 1886, ko so se v Chicagu dogajale krvave demonstracije. Delavci so se takrat borili za politične pravice in delavnik, kot ga poznamo še danes – osem ur na dan. Demonstracije v spomin na te dogodke so prerasle v proslave, ki so postale oblika delavskega boja. Danes praznik predstavlja največje praznovanje socialnih in gospodarskih dosežkov mednarodnega delavskega gibanja in opozarja predvsem na kratenje teh težko pridobljenih pravic.



SESTAVIL BORIS K	SAMSKA ŽENSKA	MADŽARSKO MOŠKO IME	KRAJ PRI KOČEVJU	PRVA ČRKA IMENA AMERIŠKEGA IGRALCA REDFORDA	VLADO EMERŠIČ	ANGLEŠKO SVETLO PIVO	NARITA ZEMLIJA, KRTINA	POZITIVNA ELEKTRODA	KEMIJSKI ZNAK ZA VANADIJ	DANILO RAVNIK	PIVSKI VZKLIK, IZPITJE NA DUŠEK	OPRTA, OPRTNICA (STAR.)	18 ČRKA ABECEDA ČEŠKI ŠAHIST RICHARD
GLAVNI STEVNIK				IME FRANCOŠKE JUNAKINJE ORLEANSKE					AMERIŠKI PISATELJ GEORGE		OSVEŽILNA PIJAČA		
REKA V FRANCIJI				HRVAŠKI PEVEC NENO DEL SKELETA					KRATEK POŽIREK, SRKANJE SMUČARKA MAZE		NEKDANJA DOLŽINSKA MERA		
PREDSEDNIK JUŽNE AFRIKE, THABO					SPREMLJE- VALCI BOGA EROSA					ITALIJANSKI SLIKAR ANDREA DEL MESTO V SPANJI			
DOMAČA PERNATA ŽIVAL					OTOK ČAROVNICE KIRKE	MIRNO SOŽITJE (EKSPR.)					ZAZNAVANJE S PRSTI ANGLEŠKI PISATELJ FLEMING		
POVRŠINSKA MERA			VRSTA SODOBNEGA PLESA IRA. POLITIK HUSEIN			SNOV V PLODOVIH VANILJEVCA MADŽ. TENIS. GRETA						ANGLEŠKA IGRALKA DIANE	10 ČRKA ABECEDA IME PEVKE PRODNIK
TRZAJ, KRATEK SUNKOVIT POTEG		TELOVADNA VAJA INDUSTRIJ. RASTLINA					ZDRAVILO (KNJIŽ.)	BERAČICA IZ PREŽIHOVE JAMNICE ALŽIRSKO PRISTANIŠČE				GOTOVINA (ŽARG.)	
SPODNJI DEL PROSTORA, POD				NEMŠKA IGRALKA DITA OSEBNI ZAJMEK					SLO. KOŠARKARICA URSA RIZEVO ŽGANJE			TOVARNA POSODE V CELJU KLIC NA POMOČ	
ROMUNSKA TISKOVNA AGENCIJA					NEUPORABA SKALA, ČER							ZNAMKA ŠPANSKEGA AVTOMOBILA POLUKSOV BRAT	
ZNANILEC (STAR.)						BARVA IGRALNIH KART ČASOVNI TERMIN				INKOVSKO BOZANSTVO AMERIŠKI IGRALEC DAN			LESENA OGRAJA
OBALA PLUS	GLINA, ILOVICA	KDOR MASIRA OCET						GRAFIČNO ZNAMENJE ZA POUDAREK VOJAŠKA POGODBA				PETER RUPNIK ARNOLD TOVORNIK	
IGOR KREGAR			SVETLOBNI POJAV OB NEVIHTAH	ČREDA ŽIVALI, KRDELO ZNAMKA KOREJSKIH AVTOMOBILOV				FRANCOŠKA PEVKA PATRICIA VRSTA PLINA				VZDEVEK SLO. GLASBENIKA ALEŠA KERSNIKA	
LISASTA KRAVA					NENADNA SMRT JUDOVSKI KRALJI				VASIČKA NAD BAŠKO GRAPO NAVLAČKA, ROPOTLJA			ZVOK Z DOLOČENO VIŠINO MANJŠA LADJA	
VELIKA OST, KONICA						HRVAŠKI OTOK				OBROBA, ZAVIH		TADEJ AGREŽ FRANCOŠKO LETOVIŠČE	
SEVERNI JELEN Z LOPATASTIM ROGOVJEM		ČEŠKI PISATELJ KAREL VACLAV AVANS, NADAV				TRENJE, FRACIJA KRAJ NA DOLNJSKEM			AFRIŠKA ANTILOPA, TUDI IMPALA BRANKO ILIC			ČEBELJA PAŠA	REKA V LIBANONU, ORONTES
MESTO NA OBALI PAPUE NOVE GVINEJE				DRUŽABNA IGRA IVAN LENDL							VODNA ŽIVAL ANDREJ MLAKAR		
MLADIČ ORLA					AMERIŠKI PREDSEDNIK BARACK					SPREJEM V SLUŽBO ALI NA PRAKSO, PRISTOP			
REKA V NEMČIJI					MESTO V URUGVAJU					SLEPI ARABSKI PEŠNIK ABUL ALA AL			

RETI: češ. šahist MBEKI: afr. predsednik RADOR: rom. agencija PARLO: nem. igralka LAURIA: am. igralec MAARI: arab. pesnik KAAS: fr. pevka RAIS: češ. pisatelj

Brezskrbno z neomejenimi paketi MIO!



Znižani mobilni paketi MIO poleg neomejenih klicev in sporočil prinašajo tudi **neomejen prenos podatkov**. Pametne telefone pa upokoenci dobite že za **1 € na mesec**.

Preverite ponudbo na **prodajnih mestih A1** ali pokličite na **040 40 40 45!**

Paket miniMIO

~~11,99 €~~

7 99 €
na mesec

4 € /m

**Senior
popust**



A1.si

*Na podlagi Brand Track raziskave med operaterji z lastnim omrežjem (Aragon, februar 2022, N=4463).

Redni SENIOR popust v višini 1 € na mesečno naročnino mobilnih paketov A1 je na voljo obstoječim in novim mobilnim naročnikom A1. Dodatni promocijski SENIOR popust v višini 3 € velja za vse nove naročnike paketov MIO in skupno predstavlja 4 € popusta za obdobje 12 mesecev od aktivacije nove naročniške pogodbe. Po izteku 12 mesecev, v času katerih velja dodatni promocijski popust na mesečno naročnino, se uporabniku ponovno upošteva redni SENIOR popust v višini 1 €. Popusta je mogoče uveljavljati le ob predložitvi ZPIZ kartice in le na enem paketu. SENIOR popust in popust na telefon se med seboj ne izključujeta, vsi ostali popusti se med seboj izključujejo. Popust ni prenosljiv in ga ni možno zamenjati za gotovino. Maloprodajna cena 1 € predstavlja mesečni obrok za nakup mobilne naprave A1 Alpha 21 oz. 5 € za nakup naprave Samsung Galaxy A22 ob vezavi za 24 mesecev na paketu miniMIO, in sicer v primeru plačila mobilne naprave v 24 enakih zaporednih mesečnih obrokih, pri čemer se vsi obroki, tudi prvi, mesečno prištevajo računu za opravljene elektronske komunikacijske storitve družbe A1 Slovenija, d. d. Mobilno napravo po znižani ceni na obroke lahko kupijo upokoenci z veljavno ZPIZ kartico, ki sklenejo novo naročniško pogodbo. Zaloge mobilnih naprav so omejene. Ponudba velja samo za fizične osebe. Ponudba velja v obdobju med 7. 4. in vključno 30. 6. 2022. Nakup v spletni trgovini ni možen. Paket miniMIO vključuje neomejeno količino prenosa podatkov, vendar se po doseženih 10 GB prenosa podatkov v obračunskem obdobju hitrost prenosa podatkov zniža na 2/1 Mb/s. Vse cene vključujejo DDV. Za pakete MIO veljajo Splošni pogoji za izvajanje elektronskih komunikacijskih storitev za potrošnike. Posebni pogoji za izvajanje mobilnih storitev, ponudba ter Opis paketov MIO, ki so skupaj s cenami ostalih storitev in pogoji ponovne vezave za obstoječe naročnike na voljo na 040 40 40 40, A1.si in na prodajnih mestih A1. A1 Slovenija, d. d., Ameriška cesta 4, SI-1000.